



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.

Expediente

O Diário Oficial do Município de **Dumont**, veiculado exclusivamente na forma eletrônica, é uma publicação das entidades da administração Direta e Indireta deste Município, sendo referidas entidades inteiramente responsáveis pelo conteúdo aqui publicado.

Acervo

As edições do Diário Oficial Eletrônico de **Dumont** poderão ser consultadas através da internet, por meio do seguinte endereço eletrônico.

www.dumont.sp.gov.br.

As consultas e pesquisas são de acesso gratuito e independente de qualquer cadastro.

Certificação Digital

Esta publicação é certificada digitalmente.

Entidade

**Prefeitura Municipal de
Dumont**

CNPJ:46.940.888/0001-43

Praça Josefina Negri, 21 – Centro

Cep: 14120-000 – Telefone:(16) 3944-9100

Sumário

**Poder Executivo
Prefeitura Municipal de Dumont**

PÁGINA 02 A 24:

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

1



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO I – CEMEI – CRIANÇAS DE 4 A 6 MESES						OUTUBRO/2025		
MENSAL								
DIA	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO			LANCHE DA TARDE		
	LEITE	PAPA DE FRUTAS	PAPA SALGADA			LEITE	PAPA DE FRUTAS	LEITE
			TUBÉRCULOS	HORTALIÇAS	CARNES			
SEG	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carne bovina ou Frango	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml
TER	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carne bovina ou Frango	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml
QUA	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carne bovina ou Frango	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml
QUI	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carne bovina ou Frango	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml
SEX	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carne bovina ou Frango	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Seguir as outras orientações em anexo para preparo do cardápio.
- A consistência da dieta deverá ser alterada conforme a idade da criança. Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

2



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Creche – 04 a 06 meses – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidos (g) (15 a 30% do VET)	Vitaminas A (mcg)	C (mg)	Minerais Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Referência FNDE/PNAE	-	-	-	-	-	-	-	-
Média do Cardápio Calculado	694,49	112,73	29,44	13,98	530,78	43,34	158,75	4,35

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

3



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO I – CEMEI – CRIANÇAS DE 6 A 12								OUTUBRO /2025		
MENSAL										
DIA	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO					LANCHE DA TARDE		
	LEITE	PAPA DE FRUTAS	PAPA SALGADA					LEITE	PAPA DE FRUTAS E CEREAL	LEITE
			TUBÉRCULOS	HORTALIÇAS	CARNES	CEREAL	LEGUMINOSA			
SEG	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carnes geral	Arroz Macarrão (sopa) ou Fubá	Feijão, Lentilha ou Ervilha	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml	Papa de frutas (variadas) Papa de Cereal MUCILON (ou cardápio geral)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml
TER	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carnes geral	Arroz Macarrão (sopa) ou Fubá	Feijão, Lentilha ou Ervilha	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml	Papa de frutas (variadas) Papa de Cereal MUCILON (ou cardápio geral)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml
QUA	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carnes geral	Arroz Macarrão (sopa) ou Fubá	Feijão, Lentilha ou Ervilha	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml	Papa de frutas (variadas) Papa de Cereal MUCILON (ou cardápio geral)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml
QUI	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carnes geral	Arroz Macarrão (sopa) ou Fubá	Feijão, Lentilha ou Ervilha	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml	Papa de frutas (variadas) Papa de Cereal MUCILON (ou cardápio geral)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml
SEX	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carnes geral	Arroz Macarrão (sopa) ou Fubá	Feijão, Lentilha ou Ervilha	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml	Papa de frutas (variadas) Papa de Cereal MUCILON (ou cardápio geral)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Seguir as outras orientações em anexo para preparo do cardápio.
- A consistência da dieta deverá ser alterada conforme a idade da criança. Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

4



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Creche – 07 a 11 meses – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitaminas A (mcg)	C (mg)	Minerais Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Referência FNDE/PNAE	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	350	35	182	5
Média do Cardápio Calculado	694,49	112,73	29,44	13,98	530,78	43,34	158,75	4,35

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

5



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ORIENTAÇÕES – Merenda Escolar para a Educação Infantil

A OMS e o Ministério da Saúde recomendam o aleitamento materno exclusivo por 6 meses e complementar até os 2 anos ou mais. Deve-se lembrar que a mãe poderá continuar a amamentar a criança em casa (de manhã e à noite) evitando-se o desmame total da criança. A partir dos 4 meses, na impossibilidade do aleitamento materno em tempo integral para lactentes frequentadores de creches em período integral, ou após os 6 meses para crianças com aleitamento materno exclusivo, deve-se introduzir a alimentação complementar.

A alimentação na creche das crianças de 4 a 12 meses deve constituir-se de: Menores de 4 meses: apenas alimentação láctea; Dos 4 aos 8 meses: leite, papa de frutas e papa salgada; Após completar 8 meses: leite, fruta in natura, papa salgada ou a refeição oferecida às demais crianças; Após completar 12 meses: leite com frutas, pão, cereal ou tubérculos, frutas, refeição normal oferecida às demais crianças da creche.

Orientações para o preparo:

Papa salgada:

- A consistência da dieta deverá ser alterada conforme a idade da criança.
- Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados (sem peneirar ou liquefazer) e gradativamente em pequenos pedaços, até que a criança comece a receber a mesma refeição da família, neste caso de acordo com o cardápio geral da escola.
- Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Pois nessa fase a criança está aprendendo a identificar texturas, sabores e cores dos alimentos.
- Para o preparo os alimentos devem ser cozidos em água suficiente para amaciá-los, utilizar pouco sal ou óleo, poder ser adicionado temperos naturais (cebola, alho e cheiro verde).
- Para os tubérculos serão oferecidos batata, batata doce ou mandioca, conforme o cardápio da escola e a disponibilidade da entrega da semana.
- Para as hortaliças serão oferecidos legumes (abóbora, abobrinha, cenoura, chuchu, beterraba, brócolis entre outros) e verduras (couve, espinafre entre outros), conforme o cardápio da escola e a disponibilidade da entrega da semana.
- Para as carnes serão oferecidos carne bovina, frango ou ovos (inteiro ou gema), conforme o cardápio da escola e a disponibilidade da entrega da semana.
- Para os cereais serão oferecidos arroz, macarrão (sopa) ou fubá, conforme o cardápio da escola e a disponibilidade da entrega da semana.
- Para as leguminosas serão oferecidos feijão, feijão preto, ervilha ou lentilha, conforme o cardápio da escola e a disponibilidade da entrega da semana.

Frutas:

- Serão oferecidas frutas variadas conforme a época (Abacate, Abacaxi, Ameixa, Banana, Caju, Caqui, Carambola, Goiaba, Laranja, Maçã, Mamão, Manga, Melão, Maracujá, Morango, Nectarina, Pêra, Pêssego, Tangerina, Uva).
- As frutas devem ser oferecidas sempre descascadas e em forma de papas (raspadas em colheradas) ou cortadas.
- Os sucos naturais da fruta devem ser oferecidos sem adição de açúcar, e não devem ser oferecidos sucos artificiais.

Com o passar da idade e a aprendizagem alimentar da criança deve-se evoluir a dieta, da papa salgada e da papa de frutas e cereal para o consumo alimentar variado com as mesmas refeições do cardápio escolar da CEME.

Hidratação:

- Oferecer água filtrada nos intervalos entre as refeições.

Observações:

- O Cardápio está sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Para crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa ou não consomem todas as frutas, a introdução dos alimentos deverá ocorrer aos poucos. Neste caso, os ingredientes do cardápio serão oferecidos para estas crianças somente quando são liberados pelos pais ou responsáveis. Oferecer um novo alimento por semana. Caso ocorram erupções, manchas, diarreia, constipação ou outras alterações na criança, não se deve oferecer novamente o novo alimento e os pais ou responsáveis deverão ser avisados e orientados a procurar o pediatra.
- Se a criança recusar determinado alimento, procure oferecer novamente em outras refeições. Lembrar que são necessárias em média, oito a dez exposições a um novo alimento para que ele seja aceito pela criança.
- A alimentação da criança deve ser colorida, pois quanto mais colorida mais rica é em termos de vitaminas e minerais. Essa variedade de coloração torna a refeição atrativa, o que agrada aos sentidos e estimula o consumo de alimentos saudáveis, como frutas, legumes e verduras, grãos e tubérculos em geral.
- Não oferecer no primeiro ano de vida: alimentos industrializados, mel, açúcar, café, chás, refrigerantes, refrescos em pó, enlatados, frituras, carne de porco, empanados, almôndega e hambúrguer industrializados, frios e embutidos (tipo linguiças, salsicha, mortadela e presunto), temperos prontos, margarinas, achocolatados, salgadinhos, chocolate, amendoim, bolacha recheada, bala e outras guloseimas. Esses alimentos contêm corantes e conservantes artificiais, e estão associados à anemia, ao excesso de peso e às alergias alimentares.
- Para os alunos com alergias alimentares ou qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- Ressalta-se também que o uso de mamadeiras oferece riscos de contaminação, com prejuízos à saúde das crianças assim como a possibilidade de deformações na formação dentária.
- Os profissionais vinculados à elaboração e administração das refeições das crianças devem ser capacitados quanto ao preparo e conhecimento adequados relativo às técnicas corretas e seguras de elaboração dos alimentos/refeições, bem como o número e horário das mesmas.

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO I – CEMEI CELESTE DOS SANTOS CARNEIRO						OUTUBRO /2025	
DIA	CAFÉ DA MANHÃ 07:30-07:45h 07:30-07:40h 07:50-08:00h	FRUTA	REFEIÇÃO DA MANHÃ 09:00-09:20h 09:30-09:50h 10:00-10:20h 10:30-10:50h	LEITE 10:30-11:45h 11:00-11:10h 11:20-11:30h	LANCHE DA TARDE 14:15-14:35h 14:45-15:05h 15:15-15:35h	FRUTA 15:50-16:05h 16:10-16:20h	
1ª SEMANA							
-							
01	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Feijão, Frango (cubos) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura e Couve-flor	Leite	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco (polpa de fruta)	Fruta	
02	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Leite	Pão (bisnaguinha) com Requeijão, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta	
03	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Carne, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Leite	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de Uva (natural)	Fruta	
2ª SEMANA							
06	Bolacha salgada, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Empanados de Frango (assado) recheado com Queijo, Salada de Batata e Ovos *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: SORVETE (PICOLÉ DE GROSSELHA)	Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha). (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA	Fruta	
07	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Estrogonofe de Carne com Palmito (carne tiras com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Leite	Pão (bisnaguinha) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta	
08	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Pão com Requeijão, IOGURTE	Fruta	ARROZ PIZZA (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface	Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: BOLO DE CHOCOLATE, MILK SHAKE de Chocolate e Banana (leite, banana e cacau, bater com gelo)	Fruta	
09	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	Leite	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta	
10	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne com Legumes, Salada de Tomate *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: SORVETE (PICOLÉ DE PALHACINHO)	Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate). (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE	Fruta	
3ª SEMANA							
13	Bolacha salgada, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	Leite	Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	Fruta	
14	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Leite	Pão (bisnaguinha) com Requeijão, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta	
15	FER FERIADO (DIA DO PROFESSOR)						
16	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Leite	Pão (bisnaguinha) com Manteiga, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta	
17	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Leite	Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e fatia de queijo), Suco de Laranja (natural)	Fruta	
4ª SEMANA							
20	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão, Almôndegas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	Leite	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	Fruta	
21	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne pizzaiolo (hambúrguer assado com molho,	Leite	Pão (bisnaguinha) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta	

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

7



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

22	Pão com Requeijão, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	queijo, tomate e orégano), Salada de Alface	Leite	Pão (francês) com Ovo, Suco (polpa de fruta)	Fruta
23	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Leite	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
24	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Leite	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de Laranja (natural)	Fruta
5ª SEMANA						
27	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	Leite	Pão (francês) com Frango (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde), Suco (polpa de fruta)	Fruta
28	FER. FERIADO (DIA DO SERV. PÚBLICO)					
29	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Feijão, Carne (tiras) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura e Brócolis	Leite	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco (polpa de fruta)	Fruta
30	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Leite	Pão (bisnaguinha) com Manteiga, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
31	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Carne, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Leite	Pão (bisnaga) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco de Uva (natural)	Fruta

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
 - A consistência da dieta deverá ser alterada conforme a idade da criança.
 - Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- ANIVERSÁRIO NA ESCOLA DE PERÍODO INTEGRAL: a escola poderá escolher um dia no mês para comemoração do aniversário na escola. BOLO DO MÊS: BOLO CHOCOLATE COM COBERTURA E CONFEITOS.
- *OBSERVAÇÃO: DIA DAS CRIANÇAS
Na semana do dia 06/10 a 10/10 será desenvolvido um cardápio especial para a Comemoração do Dia das Crianças nas escolas, por tratar-se de um evento esporádico foi baseado nos pratos típicos desta data comemorativa sem adequação nutricional, tendo aprovação da direção escolar e da Secretaria da Educação deste município.

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Creche – 01 a 03 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidios (g) (15 a 30% do VET)	Vitaminas A (mcg)	C (mg)	Minerais Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Referência FNDE/PNAE	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2
Média do Cardápio Calculado	694,49	112,73	29,44	13,98	530,78	43,34	158,75	4,35

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

8



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO I – CEMEI QUITÉRIA SOARES CARNEIRO					OUTUBRO /2025	
DIA	CAFÉ DA MANHÃ 07:15-07:25h 07:30-07:40h 07:45-07:55h	FRUTA	REFEIÇÃO DA MANHÃ 09:10-09:30h 09:35-09:55h 10:00-10:20h 10:25-10:45h	LEITE 11:00h 11:00-11:15h 11:20-11:30h 11:35-11:45h	LANCHE DA TARDE 14:10-14:30h 14:35-14:55h 15:10-15:20h 15:25-15:45h	FRUTA 16:00h 16:10-16:25h 16:30h
1ª SEMANA						
-						
-						
01	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Feijão, Frango (cubos) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura e Couve-flor	Leite	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco (polpa de fruta)	Fruta
02	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Leite	Pão (bisnaguinha) com Requeijão, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
03	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Carne, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Leite	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de Uva (natural)	Fruta
2ª SEMANA						
06	Bolacha salgada, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Empanados de Frango (assado) recheado com Queijo, Salada de Batata e Ovos *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: SORVETE (PICOLÉ DE GROSSELHA)	Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha). (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA	Fruta
07	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Estrogonofe de Carne com Palmito (carne tiras com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Leite	Pão (bisnaguinha) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
08	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Pão com Requeijão, IOGURTE	Fruta	ARROZ PIZZA (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface	Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: BOLO DE CHOCOLATE, MILK SHAKE de Chocolate e Banana (leite, banana e cacau, bater com gelo)	Fruta
09	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	Leite	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
10	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne com Legumes, Salada de Tomate *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: SORVETE (PICOLÉ DE PALHACINHO)	Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate). (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE	Fruta
3ª SEMANA						
13	Bolacha salgada, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	Leite	Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	Fruta
14	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Leite	Pão (bisnaguinha) com Requeijão, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
15	FER FERIADO (DIA DO PROFESSOR)					
16	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Leite	Pão (bisnaguinha) com Manteiga, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
17	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Leite	Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e fatia de queijo), Suco de Laranja (natural)	Fruta
4ª SEMANA						
20	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão, Almôndegas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	Leite	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	Fruta
21	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne pizzaiolo (hambúrguer assado com	Leite	Pão (bisnaguinha) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

9



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

			molho, queijo, tomate e orégano), Salada de Alface			
22	Pão com Requeijão, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Leite	Pão (francês) com Ovo, Suco (polpa de fruta)	Fruta
23	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Leite	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
24	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Picadinho de Frango com Legumes, Salada de Tomate	Leite	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de Laranja (natural)	Fruta
5ª SEMANA						
27	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	Leite	Pão (francês) com Frango (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde), Suco (polpa de fruta)	Fruta
28	FER FERIADO (DIA DO SERV. PÚBLICO)					
29	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Feijão, Carne (tiras) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura e Brócolis	Leite	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco (polpa de fruta)	Fruta
30	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Leite	Pão (bisnaguinha) com Manteiga, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
31	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Carne, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Leite	Pão (bisnaga) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco de Uva (natural)	Fruta

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
 - A consistência da dieta deverá ser alterada conforme a idade da criança.
 - Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- ANIVERSÁRIO NA ESCOLA DE PERÍODO INTEGRAL: a escola poderá escolher um dia no mês para comemoração do aniversário na escola. BOLO DO MÊS: BOLO CHOCOLATE COM COBERTURA E CONFEITOS.
- *OBSERVAÇÃO: DIA DAS CRIANÇAS
- Na semana do dia 06/10 a 10/10 será desenvolvido um cardápio especial para a Comemoração do Dia das Crianças nas escolas, por tratar-se de um evento esporádico foi baseado nos pratos típicos desta data comemorativa sem adequação nutricional, tendo aprovação da direção escolar e da Secretaria da Educação deste município.

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Creche – 01 a 03 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidos (g) (15 a 30% do VET)	Vitaminas A (mcg)	C (mg)	Minerais Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Referência FNDE/PNAE	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2
Média do Cardápio Calculado	694,49	112,73	29,44	13,98	530,78	43,34	158,75	4,35

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

10



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO II – EMEI					OUTUBRO /2025	
DIA	CAFÉ DA MANHÃ 06:45-07:30h	REFEIÇÃO/ LANCHE DA MANHÃ 09:00-09:20h / 09:25-09:45h / 09:50-10:10h / 10:15-10:35h	FRUTA	LEITE (INTEGRAL) 11:45- 12:00h	REFEIÇÃO/LANCHE DA TARDE 14:00-14:20h / 14:25-14:45h / 14:50-15:10h / 15:15-15:35h / 15:40-16:00h	FRUTA
1ª SEMANA						
-						
01	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Feijão, Frango (cubos) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura e Couve-flor	Fruta	Bolo, Iogurte	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco (polpa de fruta)	Fruta
02	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Fruta	Bolacha, Leite	Pão (bisnaguinha) com Requeijão, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
03	Bolacha doce integral, Leite	Risoto de Carne, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Fruta	Vitamina de Frutas (Leite e Frutas)	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de Uva (natural)	Fruta
2ª SEMANA						
06	Bolacha salgada, Leite	PERÍODO PARCIAL MANHÃ: *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha). (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA SORVETE (PICOLÉ DE GROSSELHA) PERÍODO INTEGRAL: Arroz, Feijão, Empanados de Frango (assado) recheado com Queijo, Salada de Batata e Ovos	Fruta	Vitamina de Frutas (Leite e Frutas)	PERÍODO PARCIAL TARDE E INTEGRAL: *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha). (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA SORVETE (PICOLÉ DE GROSSELHA)	Fruta
07	Bolacha doce, Leite	Arroz, Estrogonofe de Carne com Palmito (carne tiras com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Fruta	Bolacha, Leite	Pão (bisnaguinha) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
08	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Pão com Requeijão, IOGURTE	PERÍODO PARCIAL MANHÃ E INTEGRAL: ARROZ PIZZA (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface PERÍODO PARCIAL MANHÃ: *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: BOLO DE CHOCOLATE	Fruta	Pão de Queijo, Leite	PERÍODO PARCIAL TARDE E INTEGRAL: *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: BOLO DE CHOCOLATE, MILK SHAKE de Chocolate e Banana (leite, banana e cacau, bater com gelo)	Fruta
09	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	Fruta	Bolacha, Leite	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
10	Bolacha doce integral, Leite	PERÍODO PARCIAL MANHÃ: *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate). (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE SORVETE (PICOLÉ DE PALHACINHO) PERÍODO INTEGRAL: Arroz, Feijão, Picadinho de Carne com Legumes, Salada de Tomate	Fruta	Vitamina de Frutas (Leite e Frutas)	PERÍODO PARCIAL TARDE E INTEGRAL: *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate). (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE SORVETE (PICOLÉ DE PALHACINHO)	Fruta
3ª SEMANA						
13	Bolacha salgada, Leite	Arroz, Feijão, Carne molda com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	Fruta	Vitamina de	Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho	Fruta

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

11



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

				Frutas (Leite e Frutas)	de tomate), Suco (polpa de fruta)	
14	Bolacha doce, Leite	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Fruta	Bolacha, Leite	Pão (bisnaguinha) com Requeijão, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
15	FER FERIADO (DIA DO PROFESSOR)					
16	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Fruta	Bolacha, Leite	Pão (bisnaguinha) com Manteiga, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
17	Bolacha doce integral, Leite	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Fruta	Vitamina de Frutas (Leite e Frutas)	Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moida com molho de tomate e fatia de queijo), Suco de Laranja (natural)	Fruta
4ª SEMANA						
20	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Almondéguas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	Fruta	Vitamina de Frutas (Leite e Frutas)	Pão (francês) com Carne (carne moida com molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	Fruta
21	Bolacha doce, Leite	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne pizzaiolo (hambúrguer assado com molho, queijo, tomate e orégano), Salada de Alface	Fruta	Bolacha, Leite	Pão (bisnaguinha) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
22	Pão com Requeijão, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Fruta	Pão forma c/ manteiga, Leite	Pão (francês) com Ovo, Suco (polpa de fruta)	Fruta
23	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Fruta	Bolacha, Leite	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
24	Bolacha doce integral, Leite	Arroz, Feijão, Picadinho de Frango com Legumes, Salada de Tomate	Fruta	Vitamina de Frutas (Leite e Frutas)	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de Laranja (natural)	Fruta
5ª SEMANA						
27	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne moida com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	Fruta	Vitamina de Frutas (Leite e Frutas)	Pão (francês) com Frango (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde), Suco (polpa de fruta)	Fruta
28	FER FERIADO (DIA DO SERV. PÚBLICO)					
29	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Feijão, Carne (tiras) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura e Brócolis	Fruta	Pão de Queijo, Iogurte	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco (polpa de fruta)	Fruta
30	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Fruta	Bolacha, Leite	Pão (bisnaguinha) com Manteiga, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
31	Bolacha doce integral, Leite	Risoto de Carne, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Fruta	Vitamina de Frutas (Leite e Frutas)	Pão (bisnaga) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco de Uva (natural)	Fruta

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- ANIVERSÁRIO NA ESCOLA DE PERÍODO INTEGRAL:** a escola poderá escolher um dia no mês para comemoração do aniversário na escola. **BOLO DO MÊS: BOLO CHOCOLATE COM COBERTURA E CONFEITOS.**
- *OBSERVAÇÃO: DIA DAS CRIANÇAS**
Na semana do dia 06/10 a 10/10 será desenvolvido um cardápio especial para a Comemoração do Dia das Crianças nas escolas, por tratar-se de um evento esporádico foi baseado nos pratos típicos desta data comemorativa sem adequação nutricional, tendo aprovação da direção escolar e da Secretaria da Educação deste município.

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

12



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Pré-escola – 04 a 05 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	405	56 a 66	10 a 15	11 a 16
Média do Cardápio Calculado	748,54	94,74	32,36	26,68

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

13



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO III – EMEF PROF WILMA MARIA LORENZATO BREDARIOLI					OUTUBRO /2025
DIA	CAFÉ DA MANHÃ A partir das 06:45h	LANCHE DA MANHÃ 09:10-09:30h 09:40-10:00h	ALMOÇO 12:10-12:30h 12:40-13:00h	LANCHE DA TARDE 14:30-14:50h 15:00-15:20h	FRUTA
1ª SEMANA					
01	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Feijão, Frango (cubos) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura e Couve-flor	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco (polpa de fruta)	Fruta
02	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Alface	Pão (bisnaga) com Requeijão, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
03	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Carne, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de Uva (natural)	Fruta
2ª SEMANA					
06	Bolacha salgada, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Empanados de Frango (assado) recheado com Queijo, Salada de Batata e Ovos *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: SORVETE (PICOLÉ DE GROSSELHA)	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha). (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA	Fruta
07	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Estrogonofe de Carne com Palmito (carne tiras com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Pão (bisnaguinha) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
08	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Pão com Requeijão, IOGURTE	Fruta	ARROZ PIZZA (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: BOLO DE CHOCOLATE, MILK SHAKE de Chocolate e Banana (leite, banana e cacau, bater com gelo)	Fruta
09	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
10	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne com Legumes, Salada de Tomate *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: SORVETE (PICOLÉ DE PALHACINHO)	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate). (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE	Fruta
3ª SEMANA					
13	Bolacha salgada, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	Fruta
14	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Pão (bisnaga) com Requeijão, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
15	FER FERIADO (DIA DO PROFESSOR)				
16	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Alface	Pão (bisnaga) com Manteiga, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
17	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e fatia de queijo), Suco de Laranja (natural)	Fruta
4ª SEMANA					
20	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão, Almôndegas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	Fruta
21	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne pizzaiolo (hambúrguer assado com molho, queijo, tomate e orégano), Salada de Alface	Pão (bisnaga) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
22	Pão com Requeijão, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Pão (francês) com Ovo, Suco (polpa de fruta)	Fruta

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

14



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

23	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Pão (bisnaga) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
24	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Picadinho de Frango com Legumes, Salada de Tomate	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de Laranja (natural)	Fruta
5ª SEMANA					
27	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	Pão (francês) com Frango (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde), Suco (polpa de fruta)	Fruta
28	FER. FERIADO (DIA DO SERV. PÚBLICO)				
29	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Feijão, Carne (tiras) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura e Brócolis	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco (polpa de fruta)	Fruta
30	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Pão (bisnaga) com Manteiga, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
31	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Carne, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Pão (bisnaga) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco de Uva (natural)	Fruta

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- ANIVERSÁRIO NA ESCOLA DE PERÍODO INTEGRAL: a escola poderá escolher um dia no mês para comemoração do aniversário na escola. BOLO DO MÊS: BOLO CHOCOLATE COM COBERTURA E CONFEITOS.
- *OBSERVAÇÃO: DIA DAS CRIANÇAS
Na semana do dia 06/10 a 10/10 será desenvolvido um cardápio especial para a Comemoração do Dia das Crianças nas escolas, por tratar-se de um evento esporádico foi baseado nos pratos típicos desta data comemorativa sem adequação nutricional, tendo aprovação da direção escolar e da Secretaria da Educação deste município.

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Ensino Fundamental – 06 a 10 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	493	68 a 80	12 a 18	14 a 19
Média do Cardápio Calculado	748,54	94,74	32,36	26,68

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Ensino Fundamental – 11 a 15 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	710	98 a 115	18 a 27	20 a 28
Média do Cardápio Calculado	748,54	94,74	32,36	26,68

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

15



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO IV – EMEF PROF. ALTINO JACINTHO TOVO - PROJETO INTEGRAL						OUTUBRO /2025	
DIA	CAFÉ DA MANHÃ E TARDE A partir das 06:45h A partir das 12:15h	REFEIÇÃO/ LANCHE DA MANHÃ 09:30-09:50h 10:00-10:20h 10:30-10:50h	FRUTA	LANCHE (INTEGRAL) 12:15-12:30h	REFEIÇÃO/LANCHE DA TARDE 14:40-15:00h 15:10-15:30h 15:40-16:00h	FRUTA	
1ª SEMANA							
-							
-							
01	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Feijão, Frango (cubos) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura e Couve-flor	Fruta	Bolo, Iogurte	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco (polpa de fruta)	Fruta	
02	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Fruta	Lanche, Suco (pão mortadela)	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Fruta	
03	Bolacha doce integral, Leite	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de Uva (natural)	-	Refeição (Macarrão e Salada)	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de Uva (natural)	-	
2ª SEMANA							
06	Bolacha salgada, Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha). (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA SORVETE (PICOLÉ DE GROSSELHA)	-	Refeição	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha). (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA SORVETE (PICOLÉ DE GROSSELHA)	-	
07	Bolacha doce, Leite	Arroz, Estrogonofe de Carne com Palmito (carne tiras com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Fruta	Lanche, Suco (pão presunto/queijo)	Arroz, Estrogonofe de Carne com Palmito (carne tiras com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Fruta	
08	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Pão com Requeijão, IOGURTE	ARROZ PIZZA (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: BOLO DE CHOCOLATE	Fruta	Salgado assado, Suco	ARROZ PIZZA (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: BOLO DE CHOCOLATE	Fruta	
09	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	Fruta	Lanche, Suco (pão mortadela)	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	Fruta	
10	Bolacha doce integral, Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate). (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE SORVETE (PICOLÉ DE PALHACINHO)	-	Refeição	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate). (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE SORVETE (PICOLÉ DE PALHACINHO)	-	
3ª SEMANA							
13	Bolacha salgada, Leite	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	-	Pão com Manteiga, Leite	Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	-	
14	Bolacha doce, Leite	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Fruta	Lanche, Suco (pão presunto/queijo)	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Fruta	
15	FER FERIADO (DIA DO PROFESSOR)						
16	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Fruta	Lanche, Suco (pão mortadela)	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Fruta	
17	Bolacha doce integral, Leite	Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e fatia de queijo), Suco de Laranja (natural)	-	Refeição (Macarrão e Salada)	Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e fatia de queijo), Suco de Laranja (natural)	-	
4ª SEMANA							

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

16



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

20	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Almondéguas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	-	Pão com Requeijão, Leite	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	-
21	Bolacha doce, Leite	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne pizzaiolo (hambúrguer assado com molho, queijo, tomate e orégano), Salada de Alface	Fruta	Lanche, Suco (pão presunto/queijo)	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne pizzaiolo (hambúrguer assado com molho, queijo, tomate e orégano), Salada de Alface	Fruta
22	Pão com Requeijão, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Fruta	Salgado assado, Suco	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Fruta
23	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Fruta	Lanche, Suco (pão mortadela)	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Fruta
24	Bolacha doce integral, Leite	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de Laranja (natural)	-	Refeição (Risoto e Salada)	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de Laranja (natural)	-
5ª SEMANA						
27	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	-	Pão com Requeijão, Leite	Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	-
28	FER FERIADO (DIA DO SERV. PÚBLICO)					
29	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Feijão, Carne (tiras) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura e Brócolis	Fruta	Pão de Queijo, Iogurte	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco (polpa de fruta)	Fruta
30	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Alface	Fruta	Lanche, Suco (pão mortadela)	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Alface	Fruta
31	Bolacha doce integral, Leite	Risoto de Carne, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	-	Refeição (Macarrão e Salada)	Pão (bisnaga) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco de Uva (natural)	-

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
 - Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- ANIVERSÁRIO NA ESCOLA DE PERÍODO INTEGRAL:** a escola poderá escolher um dia no mês para comemoração do aniversário na escola. **BOLO DO MÊS:** BOLO CHOCOLATE COM COBERTURA E CONFEITOS.
- *OBSERVAÇÃO: DIA DAS CRIANÇAS**
Na semana do dia 06/10 a 10/10 será desenvolvido um cardápio especial para a Comemoração do Dia das Crianças nas escolas, por tratar-se de um evento esporádico foi baseado nos pratos típicos desta data comemorativa sem adequação nutricional, tendo aprovação da direção escolar e da Secretaria da Educação deste município.

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Pré-escola – 04 a 05 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	405	56 a 66	10 a 15	11 a 16
Média do Cardápio Calculado	748,54	94,74	32,36	26,68

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

17



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO IV – EMEF PROF. ARLINDA ROSA NEGRI					OUTUBRO /2025
DIA	CAFÉ DA MANHÃ E TARDE 06:40-07:00h 12:30-12:40h	REFEIÇÃO/ LANCHE DA MANHÃ 09:30-09:50h 10:20-10:40h	FRUTA	REFEIÇÃO/ LANCHE DA TARDE 15:10-15:30h	FRUTA
1ª SEMANA					
01	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Feijão, Frango (cubos) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura e Couve-flor	Fruta	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco (polpa de fruta)	Fruta
02	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Fruta	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Fruta
03	Bolacha doce integral, Leite	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de Uva (natural)	-	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de Uva (natural)	-
2ª SEMANA					
06	Bolacha salgada, Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha). (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA SORVETE (PICOLÉ DE GROSELHA)	-	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha). (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA SORVETE (PICOLÉ DE GROSELHA)	-
07	Bolacha doce, Leite	Arroz, Estrogonofe de Carne com Palmito (carne tiras com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Fruta	Arroz, Estrogonofe de Carne com Palmito (carne tiras com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Fruta
08	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Pão com Requeijão, IOGURTE	ARROZ PIZZA (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: BOLO DE CHOCOLATE	Fruta	ARROZ PIZZA (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: BOLO DE CHOCOLATE	Fruta
09	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	Fruta
10	Bolacha doce integral, Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate). (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE SORVETE (PICOLÉ DE PALHACINHO)	-	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate). (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE SORVETE (PICOLÉ DE PALHACINHO)	-
3ª SEMANA					
13	Bolacha salgada, Leite	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	-	Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	-
14	Bolacha doce, Leite	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Fruta
15	FER FERIADO (DIA DO PROFESSOR)				
16	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Fruta	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Fruta
17	Bolacha doce integral, Leite	Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e fatia de queijo), Suco de Laranja (natural)	-	Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e fatia de queijo), Suco de Laranja (natural)	-
4ª SEMANA					
20	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Almôndegas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	-	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	-
21	Bolacha doce, Leite	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne pizzaiolo (hambúrguer assado com molho, queijo, tomate e orégano), Salada de Alface	Fruta	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne pizzaiolo (hambúrguer assado com molho, queijo, tomate e orégano), Salada de Alface	Fruta
22	Pão com Requeijão, Leite c/ Chocolate 50%	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata,	Fruta	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata,	Fruta

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

18



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	cacau	Farofa de Legumes		Farofa de Legumes	
23	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Fruta
24	Bolacha doce integral, Leite	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de Laranja (natural)	-	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de Laranja (natural)	-
5ª SEMANA					
27	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Carne molda com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	-	Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	-
28	FER FERIADO (DIA DO SERV. PÚBLICO)				
29	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Feijão, Carne (tiras) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura e Brócolis	Fruta	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco (polpa de fruta)	Fruta
30	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Fruta	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Fruta
31	Bolacha doce integral, Leite	Pão (bisanaga) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco de Uva (natural)	-	Pão (bisanaga) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco de Uva (natural)	-

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- *OBSERVAÇÃO: DIA DAS CRIANÇAS**
Na semana do dia 06/10 a 10/10 será desenvolvido um cardápio especial para a Comemoração do Dia das Crianças nas escolas, por tratar-se de um evento esporádico foi baseado nos pratos típicos desta data comemorativa sem adequação nutricional, tendo aprovação da direção escolar e da Secretaria da Educação deste município.

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Ensino Fundamental – 06 a 10 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípídeos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	493	68 a 80	12 a 18	14 a 19
Média do Cardápio Calculado	748,54	94,74	32,36	26,68

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Ensino Fundamental – 11 a 15 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípídeos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	710	98 a 115	18 a 27	20 a 28
Média do Cardápio Calculado	748,54	94,74	32,36	26,68

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

19



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO V – ENSINO MÉDIO					OCTUBRO /2025
DIA	CAFÉ DA MANHÃ 07:00-07:10h	LANCHE DA MANHÃ 10:30-10:45h	REFEIÇÃO DA MANHÃ 12:20-13:00h	LANCHE DA TARDE 15:05-15:30h	REFEIÇÃO/LANCHE DA NOITE 21:15-21:30h
1ª SEMANA					
01	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Feijão, Frango (cubos) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura e Couve-flor	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco (polpa de fruta)	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco (polpa de fruta)
02	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Pão (bisnaga) com Requeijão, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface
03	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Carne, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de Uva (natural)	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de Uva (natural)
2ª SEMANA					
06	Bolacha salgada, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Empanados de Frango (assado) recheado com Queijo, Salada de Batata e Ovos *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: SORVETE (PICOLÉ DE GROSSELHA)	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha). (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha). (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA SORVETE (PICOLÉ DE GROSSELHA)
07	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Estrogonofe de Carne com Palmito (carne tiras com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Pão (bisnaguinha) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	Arroz, Estrogonofe de Carne com Palmito (carne tiras com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha
08	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Pão com Requeijão, IOGURTE	Fruta	ARROZ PIZZA (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: BOLO DE CHOCOLATE, MILK SHAKE de Chocolate e Banana (leite, banana e cacau, bater com gelo)	ARROZ PIZZA (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: BOLO DE CHOCOLATE
09	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)
10	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne com Legumes, Salada de Tomate *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: SORVETE (PICOLÉ DE PALHACINHO)	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate). (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate). (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE SORVETE (PICOLÉ DE PALHACINHO)
3ª SEMANA					
13	Bolacha salgada, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne molda com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Suco (polpa de fruta)
14	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Pão (bisnaga) com Requeijão, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho
15	FER FERIADO (DIA PROFESSOR)				
16	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Pão (bisnaga) com Manteiga, Vitamina de Frutas	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

20



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

17	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	(leite e frutas) Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e fatia de queijo), Suco de Laranja (natural)	Alface Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e fatia de queijo), Suco de Laranja (natural)	Fruta
4ª SEMANA						
20	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão, Almôndegas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	Fruta
21	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne pizzaiolo (hambúrguer assado com molho, queijo, tomate e orégano), Salada de Alface	Pão (bisanaga) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne pizzaiolo (hambúrguer assado com molho, queijo, tomate e orégano), Salada de Alface	Fruta
22	Pão com Requeijão, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Pão (francês) com Ovo, Suco (polpa de fruta)	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Fruta
23	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Pão (bisanaga) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Fruta
24	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Picadinho de Frango com Legumes, Salada de Tomate	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de Laranja (natural)	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de Laranja (natural)	Fruta
5ª SEMANA						
27	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	Pão (francês) com Frango (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde), Suco (polpa de fruta)	Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	Fruta
28	FER FERIADO (DIA SERV. PÚBLICO)					
29	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Feijão, Carne (tiras) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura e Brócolis	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco (polpa de fruta)	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco (polpa de fruta)	Fruta
30	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Alface	Pão (bisanaga) com Manteiga, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Alface	Fruta
31	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Carne, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Pão (bisanaga) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco de Uva (natural)	Pão (bisanaga) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco de Uva (natural)	Fruta

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- **ANIVERSÁRIO NA ESCOLA DE PERÍODO INTEGRAL:** a escola poderá escolher um dia no mês para comemoração do aniversário na escola. **BOLO DO MÊS: BOLO CHOCOLATE COM COBERTURA E CONFEITOS.**
- ***OBSERVAÇÃO: DIA DAS CRIANÇAS**
Na semana do dia 06/10 a 10/10 será desenvolvido um cardápio especial para a Comemoração do Dia das Crianças nas escolas, por tratar-se de um evento esporádico foi baseado nos pratos típicos desta data comemorativa sem adequação nutricional, tendo aprovação da direção escolar e da Secretaria da Educação deste município.

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Ensino Médio – 16 a 18 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

21



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	815	112 a 132	20 a 31	23 a 32
Média do Cardápio Calculado	748,54	94,74	32,36	26,68

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
EJA – 19 a 30 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	715	98 a 116	18 a 27	12 a 24
Média do Cardápio Calculado	654,21	89,99	31,04	18,87

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
EJA – 31 a 60 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	689	95 a 112	17 a 26	11 a 23
Média do Cardápio Calculado	654,21	89,99	31,04	18,87

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

22



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO VI – EJA E CURSOS ETEC			OUTUBRO /2025	
DIA	REFEIÇÃO/LANCHE DA NOITE 20:30-20:50h			
1ª SEMANA				
-				
01	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco (polpa de fruta)	Fruta	
02	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Fruta	
03	Bolacha doce integral, Leite	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de Uva (natural)	-	
2ª SEMANA				
06	Bolacha salgada, Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha). (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA SORVETE (PICOLÉ DE GROSELHA)	-	
07	Bolacha doce, Leite	Arroz, Estrogonofe de Carne com Palmito (carne tiras com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Fruta	
08	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Pão com Requeijão, IOGURTE	ARROZ PIZZA (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: BOLO DE CHOCOLATE	Fruta	
09	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	Fruta	
10	Bolacha doce integral, Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate). (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE SORVETE (PICOLÉ DE PALHACINHO)	-	
3ª SEMANA				
13	Bolacha salgada, Leite	Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	-	
14	Bolacha doce, Leite	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Fruta	
15	FER FERIADO (DIA DO PROFESSOR)			
16	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Fruta	
17	Bolacha doce integral, Leite	Pão (francês) com Carne e Queijo (carne molda com molho de tomate e fatia de queijo), Suco de Laranja (natural)	-	
4ª SEMANA				
20	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Pão (francês) com Carne (carne molda com molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	-	
21	Bolacha doce, Leite	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne pizzaiolo (hambúrguer assado com molho, queijo, tomate e orégano), Salada de Alface	Fruta	
22	Pão com Requeijão, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Fruta	
23	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Fruta	
24	Bolacha doce integral, Leite	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de Laranja (natural)	-	
5ª SEMANA				
27	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Suco (polpa de fruta)	-	
28	FER FERIADO (DIA DO SERV. PÚBLICO)			
29	Pão com Manteiga, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco (polpa de fruta)	Fruta	
30	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão com molho de Carne (molda), Salada de Alface	Fruta	
31	Bolacha doce integral, Leite	Pão (bisnaga) com Salsicha (salsicha cortada em fatias e molho de tomate), Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco de Uva (natural)	-	

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

23



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2025 Edição nº 1079

quarta-feira, 8 de outubro de 2025

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

***OBSERVAÇÃO: DIA DAS CRIANÇAS**

Na semana do dia 06/10 a 10/10 será desenvolvido um cardápio especial para a Comemoração do Dia das Crianças nas escolas, por tratar-se de um evento esporádico foi baseado nos pratos típicos desta data comemorativa sem adequação nutricional, tendo aprovação da direção escolar e da Secretaria da Educação deste município.

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE

EJA – 19 a 30 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	715	98 a 116	18 a 27	12 a 24
Média do Cardápio Calculado	654,21	89,99	31,04	18,87

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE

EJA – 31 a 60 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	689	95 a 112	17 a 26	11 a 23
Média do Cardápio Calculado	654,21	89,99	31,04	18,87

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

24