



DIÁRIO OFICIAL

Município de São Dumont

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2020 Edição nº 0015

terça-feira, 3 de março de 2020

Conforme lei nº 1735, de 05 de Setembro de 2017.

Expediente

O Diário Oficial do Município de Dumont, veiculado exclusivamente na forma eletrônica, é uma publicação das entidades da administração Direta e Indireta deste Município, sendo referidas entidades inteiramente responsáveis pelo conteúdo aqui publicado.

Acervo

As edições do Diário Oficial Eletrônico de Dumont poderão ser consultadas através da internet, por meio do seguinte endereço eletrônico: www.dumont.sp.gov.br.

As consultas e pesquisas são de acesso gratuito e independente de qualquer cadastro.

Certificação Digital

Esta publicação é certificada digitalmente.

Entidade

Prefeitura Municipal de Dumont

CNPJ 46.940.888/0001-43

Praça Josefina Negri, 21 - Centro

Cep 14120-000 -Telefone: (16) 3944-9100

Sumário

Poder Executivo

Prefeitura Dumont

Página 02

PROCESSO Nº. 012/2020

Página 03, 04, 05 e 06

**RELAÇÃO DE MEDICAMENTOS
PADRONIZADOS**

Página 07

PORTARIA N.º 2.776

Página 08

PORTARIA N.º 2.777

Página 09 até a última

Cardápio Merenda Escolar

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página 1



DIÁRIO OFICIAL

Município de São Dumont

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2020 Edição nº 0015

terça-feira, 3 de março de 2020

Conforme lei nº 1735, de 05 de Setembro de 2017.



Prefeitura Municipal de Dumont

Praça Josefina Negri, nº. 21 – Dumont – Fone: (16) 3944-9100 – Estado de São Paulo

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO PRESENCIAL Nº. 004/2020

PROCESSO Nº. 012/2020

A Prefeitura Municipal de Dumont, Estado de São Paulo, por intermédio de seu Pregoeiro Oficial, torna público para o conhecimento de quem possa interessar, que no dia 16 de março de 2020, às 13:30 horas, na Sala de Compras e Licitações da Prefeitura Municipal, situada na Praça Josefina Negri, nº. 21, Dumont/SP, fará realizar licitação na modalidade Pregão Presencial TIPO MENOR PREÇO UNITÁRIO, tendo como objeto a aquisição de Equipamentos “Aparelho de Ar Condicionado de 24.000 BTUS” em atendimento as escolas da Rede Pública de Ensino do Município, conforme especificações contidas no edital que regula o certame. O instrumento convocatório e seus anexos poderão ser retirados ou consultados na Sala de Compras e Licitações da Prefeitura Municipal no endereço acima indicado, de segunda às sextas feiras das 9h às 12h e das 13h às 16h. Informações poderão ser obtidas através do telefone (0XX16) 3944-9100.

Dumont/SP, aos 02 de março de 2020.

PAULO ENRIQUE FERREIRA

- Pregoeiro Oficial-

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br





DIÁRIO OFICIAL

Município de São Dumont

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2020 Edição nº 0015

terça-feira, 3 de março de 2020

Conforme lei nº 1735, de 05 de Setembro de 2017.

RELAÇÃO DE MEDICAMENTOS PADRONIZADOS

ACETATO DE MEDROXIPROGESTERONA 150MG/ML

ÁCIDO ACETILSALICÍLICO 100 MG

ÁCIDO FÓLICO 5 MG

ÁCIDO VALPROICO 250 MG

ALBENDAZOL 400 MG ALOPURINOL 300MG

AMBROXOL 30MG/ML

AMIODARONA 200 MG

AMOXICILINA 250MG/5ML

AMOXICILINA 500 MG

ANLODIPINO 5 MG

ATENSINA 0,100 MG

ATENSINA 0,150 MG

AZITROMICINA 500 MG

AZITROMICINA 600MG/15ML

BACLOFENO 10MG

BACTRIM CP

BACTRIM SUSP.

CAPTOPRIL 25 MG

CARBAMAZEPINA 200 MG

CARBAMAZEPINA 20MG/ML

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br





DIÁRIO OFICIAL

Município de São Dumont

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2020 Edição nº 0015

terça-feira, 3 de março de 2020

Conforme lei nº 1735, de 05 de Setembro de 2017.

CARBOLITO DE LÍCIO 300 MG
CARVEDILOL 12,5 MG CARVEDILOL 25 MG
CARVEDILOL 6,25 MG
CEFALEXINA 250MG/5ML
CEFALEXINA 500 MG
CILOSTAZOL 100 MG
CILOSTAZOL 50 MG

CLONAZEPAN 2 MG
CLORIDRATO CIPROFLOXACINO 500 MG
CLORIDRATO DE AMITRIPTILINA 25 MG
CLORIDRATO DE BIPERIDENO 2 MG
CLORIDRATO DE CLOMIPRAMINA 25 MG
CLORIDRATO DE CLORPROMAZINA 100 MG
CLORIDRATO DE FLUOXETINA 20 MG
CLORIDRATO DE IMIPRAMINA 25MG
CLORIDRATO DE METFORMINA 850MG
CLORIDRATO DE NORTRIPTILINA 25 MG
CLORIDRATO DE PROMETAZINA 25MG
CLORIDRATO DE RANITIDINA 15MG/ML
CLORIDRATO DE SERTRALINA 50 MG
CLORIDRATO DE TIAMINA 300 MG
COMPLEXO B
DEXAMETASONA 1MG/G

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2. de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br





DIÁRIO OFICIAL

Município de São Dumont

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2020 Edição nº 0015

terça-feira, 3 de março de 2020

Conforme lei nº 1735, de 05 de Setembro de 2017.

DIGOXINA 0,25 MG
DINITRATO DE ISOSSORBIDA 10MG
DIPIRONA 500MG/ML
ENANTATO DE NORETISTERONA 50 MG/ML + VALERATO DE ESTRADIOL 5 MG/ML
FENITOÍNA 100 MG
FENOBARBITAL 100 MG
FENOBARBITAL 40MG/ML
FLUCONAZOL 150 MG
FUROSEMIDA 40 MG
GLIBENCLAMIDA 5 MG
GLIMEPIRIDA 2 MG
HALOPERIDOL 2 MG/ML
HALOPERIDOL 5 MG
HIDROCLOROTIAZIDA 25 MG
HIDRÓXIDO ALUMINIO 6%
IBUPROFENO 300MG

LEVONORGESTREL 0,15MG + ETILNILESTRADIOL 0,03MG
LEVOTIROXINA 25 MCG
LEVOTIROXINA 50 MCG
LEVOTIROXINA 75 MCG
LORATADINA 10MG
LORATADINA 1MG/ML
METILDOPA 250 MG

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2. de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP
Página 5



DIÁRIO OFICIAL

Município de São Dumont

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2020 Edição nº 0015

terça-feira, 3 de março de 2020

Conforme lei nº 1735, de 05 de Setembro de 2017.

METRONIDAZOL 250MG
METRONIDAZOL 40MG/ML
MICONAZOL 20MG/G
NEULEPTIL 4%
NORETISTERONA 0,35MG
OMEPRAZOL 20 MG
PARACETAMOL 200MG/ML
PERMANGANATO DE POTÁSSIO 100MG
PREDNISOLONA 3MG/ML
PREDNISONA 20MG
PREDNISONA 5 MG
SAIS DE REIDRATAÇÃO
SINVASTATINA 20 MG
SULFATO DE SALBUTAMOL 100MCG
SULFATO FERROSO 40MG FE²⁺
SULFATO FERROSO 20MG/ML FE²⁺
VARFARINA 5 MG

*Relação de medicamentos atualizada em 03/03/2020. A falta da medicação poderá ocorrer em função do atraso da entrega pelos fornecedores e pelo governo do Estado.

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP
Página 6



DIÁRIO OFICIAL

Município de São Dumont

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2020 Edição nº 0015

terça-feira, 3 de março de 2020

Conforme lei nº 1735, de 05 de Setembro de 2017.



Prefeitura Municipal de Dumont

Praça Josefina Negri, nº 21 – Dumont – Fone: (0xx16) 3944-9100 – Estado de São Paulo

PORTARIA N.º 2.776 DE 03 DE MARÇO DE 2020.

DISPÕE SOBRE A NOMEAÇÃO DA
FUNCIONARIA QUE ESPECIFICA.

O SENHOR **ALAN FRANCISCO FERRACINI.**

Prefeito do Município de Dumont, Estado de São Paulo, usando de suas atribuições legais, etc.,

RESOLVE:

Art.1º – Nomear, a partir de 03 de Março de 2020, a Sra. **NATHALIA DANTAS SOUSA**, portadora do CPF n.º 334.697.778 - 10, aprovada em 13º lugar, no Concurso Público n.º 001/2016, para exercer o cargo de **ENFERMEIRO**, regido pela Consolidação da Leis de Trabalho – CLT, criado pela Lei Complementar n.º 71/99, de 15 de dezembro de 1999, c/c Lei Complementar n.º 93/99, de 16 de abril de 2009, Lei Complementar n.º.104/2011 de 18 de novembro de 2011, referência 32.

Art. 2º – As despesas com a execução desta Portaria correrão à conta das dotações próprias do orçamento vigente.

Art. 3º - Esta portaria entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

À SECRETARIA PARA REGISTRAR, PUBLICAR E CUMPRIR.

Prefeitura Municipal de Dumont Aos 03 de Março de 2.020

ALAN FRANCISCO FERRACINI
Prefeito Municipal

Registrada em arquivo próprio e publicada no Diário Oficial do Município, na mesma data, nos termos da Lei Complementar 131/2009 e Lei Municipal 1.720/2017, transparência e publicidade do Município de Dumont.

Luciene J. Freiria
Chefe de Seção

1

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP
Página 7



DIÁRIO OFICIAL

Município de São Dumont

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2020 Edição nº 0015

terça-feira, 3 de março de 2020

Conforme lei nº 1735, de 05 de Setembro de 2017.



Prefeitura Municipal de Dumont

Praça Josefina Negri, nº 21 – Dumont – Fone: (0xx16) 3944-9100 – Estado de São Paulo

PORTARIA N.º 2.777 DE 03 DE MARÇO DE 2020.

“DISPÕE SOBRE DESIGNAÇÃO DA FUNCIONÁRIA QUE ESPECIFICA”.

O SENHOR ALAN FRANCISCO FERRACINI, Prefeito do Município

de Dumont, Estado de São Paulo, usando de suas atribuições legais etc,

RESOLVE:

Art. 1º - Designar a Servidora **MICHELE CRISTINA RICCI FERREIRA**, portadora do CPF nº 319.162.688-38, cargo de Agente Comunitário, nesta Prefeitura Municipal, para exercer as funções de **Coordenadora de Vigilância em Saúde**, conforme Art. 153, § 1º, da Lei Municipal n.º 1.228 de 02 de junho de 1.999, fazendo jus, além da remuneração normal do cargo de origem, uma gratificação de 35% sobre seus vencimentos.

Art. 2º – As despesas com a execução desta Portaria correrão à conta das dotações próprias do orçamento vigente.

Art. 3º - Esta portaria entra em vigor na data de sua publicação.

À SECRETARIA PARA REGISTRAR, PUBLICAR E CUMPRIR.

Prefeitura Municipal de Dumont
Aos 03 de março de 2020

ALAN FRANCISCO FERRACINI
Prefeito Municipal

Registrada em arquivo próprio e publicada no Diário Oficial do Município, na mesma data, nos termos da Lei Complementar 131/2009 e Lei Municipal 1.720/2017, transparência e publicidade do Município de Dumont.

Luciene J. Freiria
Chefe de Seção

1

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP
Página 8

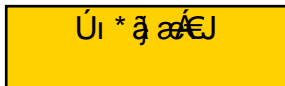


CARDÁPIO I – CEMEI – CRIANÇAS DE 4 A 6 MESES

MARÇO/2020

MENSAL								
DIA	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO			LANCHE DA TARDE		
	LEITE	PAPA DE FRUTAS	PAPA SALGADA			LEITE	PAPA DE FRUTAS	LEITE
			TUBÉRCULOS	HORTALIÇAS	CARNES			
SEG	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata	Cenoura Couve +Legumes do dia	Carne bovina	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml
TER	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata/ Batata doce	Abóbora Chuchu +Legumes do dia	Frango	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml
QUA	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 200ml	Papa de frutas (variadas)	Mandioquinha	Beterraba Espinafre +Legumes do dia	Carne bovina	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml
QUI	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata/ Batata doce	Abóbora Abobrinha +Legumes do dia	Frango	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml
SEX	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata	Cenoura Repolho +Legumes do dia	Carne bovina	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Seguir as outras orientações em anexo para preparo do cardápio.
- A consistência da dieta deverá ser alterada conforme a idade da criança. Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.





PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE

Creche – 04 a 06 meses – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
Referência FNDE/PNAE	-	-	-	-
Média do Cardápio Calculado	469,7	79,8	14,97	12,31



CARDÁPIO I – CEMEI – CRIANÇAS DE 7 A 11 MESES

MARÇO/2020

MENSAL										
DIA	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO					LANCHE DA TARDE		
	LEITE	PAPA DE FRUTAS	PAPA SALGADA					LEITE	PAPA DE FRUTAS E CEREAL	LEITE
			TUBÉRCULOS	HORTALIÇAS	CARNES	CEREAL	LEGUMINOSA			
SEG	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata	Cenoura Couve +Legumes do dia	Ovo (gema)	Arroz	Feijão (caldo)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml	Papa de frutas (variadas) Papa de Cereal MUCILON	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml
TER	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata/ Batata doce	Abóbora Chuchu +Legumes do dia	Carne bovina	Macarrão (sopa)	Feijão (caldo)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml	Papa de frutas (variadas) Papa de Cereal MUCILON	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml
QUA	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 200ml	Papa de frutas (variadas)	Mandioquinha	Beterraba Espinafre +Legumes do dia	Frango	Arroz	Feijão (caldo)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml	Papa de frutas (variadas) Papa de Cereal MUCILON	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml
QUI	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata/ Batata doce	Abóbora Abobrinha +Legumes do dia	Carne bovina	Macarrão (sopa)	Feijão (caldo)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml	Papa de frutas (variadas) Papa de Cereal MUCILON	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml
SEX	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata	Cenoura Repolho +Legumes do dia	Frango	Arroz	Feijão (caldo)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml	Papa de frutas (variadas) Papa de Cereal MUCILON	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Seguir as outras orientações em anexo para preparo do cardápio.
- A consistência da dieta deverá ser alterada conforme a idade da criança. Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE

Creche – 07 a 11 meses – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
Referência FNDE/PNAE	450	73,1	14,0	11,3
Média do Cardápio Calculado	469,7	79,8	14,97	12,31



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO I – CEMEI							MARÇO/2020
DIA	CAFÉ DA MANHÃ	FRUTA	REFEIÇÃO DA MANHÃ	LEITE	LANCHE DA TARDE	FRUTA	
1ª SEMANA							
02	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Arroz, Feijão, Nugets de Frango com Queijo assado, Salada de Batata e Ovos	Leite	Pão (francês) com Carne (carne moída e molho de tomate), Suco	Fruta	
03	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (cubos) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Leite	Pão (bisnaguinha) com Presunto e Queijo, Suco	Fruta	
04	Bolacha rosquinha, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Fruta	Arroz integral, Feijão, Frango (peito s/ pele s/ osso) com Seleta de Legumes, Salada de Pepino	Leite	Pão (bisnaguinha) com Requeijão, Vitamina de Frutas (Leite em pó, Banana, Maçã e Mamão)	Fruta	
05	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem e Azeitona sem caroço)	Leite	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco	Fruta	
06	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Arroz, Feijão, Carne com Legumes em molho, Salada de Repolho	Leite	Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Maracujá (fruta)	Fruta	
2ª SEMANA							
09	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Arroz, Feijão, Picadinho de Frango (cubos IQF) com Batata e Cenoura, Salada de Tomate	Leite	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, tomate, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco	Fruta	
10	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Alface	Leite	Pão (bisnaguinha) com Margarina, Milk Shake de Chocolate (Leite em pó e Achocolatado sabor chocolate, bater com gelo)	Fruta	
11	Bolacha recheada, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão preto, Carne (tiras) acebolada (cebola e tomate), Salada de Cenoura	Leite	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco de Abacaxi (fruta)	Fruta	
12	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Arroz, Feijão, Filé de Peixe assado c/ Batata, Pimentão, Tomate e Cebola, Salada de Rúcula	Leite	Pão (bisnaguinha) com Requeijão, Milk Shake de Morango (Leite em pó e Achocolatado sabor morango, bater com gelo)	Fruta	
13	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Alface	Leite	Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e queijo mussarela), Suco	Fruta	
3ª SEMANA							
16	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Arroz, Feijão, Almôndegas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	Leite	Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em rodelas e molho de tomate), Suco	Fruta	
17	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (cubos) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido (verde e roxo)	Leite	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco	Fruta	
18	Pão de Mel, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão preto, Frango (peito s/ pele s/ osso) acebolado (cebola e tomate), Salada de Beterraba	Leite	Pão (bisnaguinha) com Margarina, Vitamina de Frutas (Leite em pó, Banana, Maçã e Mamão)	Fruta	
19	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem e Azeitona sem caroço)	Leite	Pão (bisnaguinha) com Presunto e Queijo, Suco	Fruta	
20	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Arroz, Feijão, Frango com Legumes em molho, Salada de Repolho	Leite	Pão (francês) com Mortadela, Suco de Maracujá (fruta)	Fruta	
4ª SEMANA							
23	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne (cubos IQF) com Batata e Cenoura, Salada de Tomate	Leite	Pão (francês) com Pernil (pernil em tiras, pimentão, cebola e tomate), Suco	Fruta	
24	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Acelga	Leite	Pão (bisnaguinha) com Requeijão, Milk Shake de Chocolate (Leite em pó e Achocolatado sabor chocolate, bater com gelo)	Fruta	
25	Sequinhos, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Fruta	Arroz integral, Feijão, Carne (tiras) com Seleta de Legumes, Salada de Tomate	Leite	Pão (bisnaguinha) com Presunto e Queijo, Suco de Melancia (fruta)	Fruta	
26	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Leite	Pão (bisnaguinha) com Margarina, Milk Shake de Morango (Leite em pó e Achocolatado sabor morango, bater com gelo)	Fruta	
27	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Risoto de Carne, Ovos e Legumes, Salada de Acelga	Leite	Pão (francês) com Salsicha (salsicha inteira e molho de tomate), Suco	Fruta	
5ª SEMANA							
30	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne (assado c/ tomate e orégano), Salada de Batata	Leite	Pão (francês) com Carne (carne moída e molho de tomate), Suco	Fruta	



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

			e Ovos			
31	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Fruta	Arroz, Estrogonofe de Frango (peito s/ pele s/ osso refogado com cebola, tomate, molho de tomate e creme de leite), Batata-palha, Salada de Alface	Leite	Pão (bisnaguinha) com Patê de Atum, Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco	Fruta

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- A consistência da dieta deverá ser alterada conforme a idade da criança.
- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidos com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- ANIVERSÁRIO NA ESCOLA: a escola poderá escolher um dia no mês para comemoração do aniversário na escola. BOLO DO MÊS: BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE.

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE

Creche – 01 a 03 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
Referência FNDE/PNAE	700	114,9	21,9	17,5
Média do Cardápio Calculado	761,36	124,30	22,87	19,02



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO II – EMEI						MARÇO/2020
DIA	CAFÉ DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	FRUTA	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTA
1ª SEMANA						
02	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Pão de Queijo, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Nuggets de Frango com Queijo assado, Salada de Batata e Ovos	Pão (francês) com Carne (carne moída e molho de tomate), Suco	Fruta
03	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Pão com Presunto e Queijo, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (cubos) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco	Fruta
04	Bolacha rosquinha, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão com Margarina, Leite	Fruta	Arroz integral, Feijão, Frango (peito s/ pele s/ osso) com Seleta de Legumes, Salada de Pepino	Pão (bisanaga) com Requeijão, Vitamina de Frutas (Leite em pó, Banana, Maçã e Mamão)	Fruta
05	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Pão com Mortadela, Suco	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem e Azeitona sem caroço)	Pão (francês) com Mortadela, Suco	Fruta
06	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Pão com Presunto e Queijo, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Carne com Legumes em molho, Salada de Repolho	Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Maracujá (fruta)	Fruta
2ª SEMANA						
09	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Pão com Presunto e Queijo, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Picadinho de Frango (cubos IQF) com Batata e Cenoura, Salada de Tomate	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, tomate, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco	Fruta
10	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Pão com Requeijão, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Alface	Pão (bisanaga) com Margarina, Milk Shake de Chocolate (Leite em pó e Achocolatado sabor chocolate, bater com gelo)	Fruta
11	Bolacha recheada, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão com Mortadela, Suco	Fruta	Arroz, Feijão preto, Carne (tiras) acebolada (cebola e tomate), Salada de Cenoura	Pão (francês) com Mortadela, Suco de Abacaxi (fruta)	Fruta
12	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Pão com Margarina, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Filé de Peixe assado c/ Batata, Pimentão, Tomate e Cebola, Salada de Rúcula	Pão (bisanaga) com Requeijão, Milk Shake de Morango (Leite em pó e Achocolatado sabor morango, bater com gelo)	Fruta
13	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Pão com Presunto e Queijo, Suco	Fruta	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Alface	Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e queijo mussarela), Suco	Fruta
3ª SEMANA						
16	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Pão de Queijo, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Almôndegas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em rodelas e molho de tomate), Suco	Fruta
17	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Pão com Mortadela, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (cubos) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido (verde e roxo)	Pão (francês) com Mortadela, Suco	Fruta
18	Pão de Mel, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão com Requeijão, Leite	Fruta	Arroz, Feijão preto, Frango (peito s/ pele s/ osso) acebolado (cebola e tomate), Salada de Beterraba	Pão (bisanaga) com Margarina, Vitamina de Frutas (Leite em pó, Banana, Maçã e Mamão)	Fruta
19	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Pão com Presunto e Queijo, Suco	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem e Azeitona sem caroço)	Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco	Fruta
20	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Pão com Mortadela, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Frango com Legumes em molho, Salada de Repolho	Pão (francês) com Mortadela, Suco de Maracujá (fruta)	Fruta
4ª SEMANA						
23	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Pão com Mortadela, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne (cubos IQF) com Batata e Cenoura, Salada de Tomate	Pão (francês) com Pernil (pernil em tiras, pimentão, cebola e tomate), Suco	Fruta
24	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Pão com Margarina, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Acelga	Pão (bisanaga) com Requeijão, Milk Shake de Chocolate (Leite em pó e Achocolatado sabor chocolate, bater com gelo)	Fruta
25	Sequilhos, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão com Presunto e Queijo, Suco	Fruta	Arroz integral, Feijão, Carne (tiras) com Seleta de Legumes, Salada de Tomate	Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Melancia (fruta)	Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

26	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Pão com Requeijão, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Pão (biscnaga) com Margarina, Milk Shake de Morango (Leite em pó e Achocolatado sabor morango, bater com gelo)	Fruta
27	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Pão com Mortadela, Suco	Fruta	Risoto de Carne, Ovos e Legumes, Salada de Acelga	Pão (francês) com Salsicha (salsicha inteira e molho de tomate), Suco	Fruta
5ª SEMANA						
30	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Pão de Queijo, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne (assado c/ tomate e orégano), Salada de Batata e Ovos	Pão (francês) com Carne (carne moída e molho de tomate), Suco	Fruta
31	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Pão com Geléia, Leite	Fruta	Arroz, Estrogonofe de Frango (peito s/ pele s/ osso refogado com cebola, tomate, molho de tomate e creme de leite), Batata-palha, Salada de Alface	Pão (biscnaga) com Patê de Atum, Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco	Fruta

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- A consistência da dieta deverá ser alterada conforme a idade da criança.
- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidos com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- ANIVERSÁRIO NA ESCOLA: a escola poderá escolher um dia no mês para comemoração do aniversário na escola. BOLO DO MÊS: BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE.

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE

Creche – 01 a 03 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
Referência FNDE/PNAE	700	114,9	21,9	17,5
Média do Cardápio Calculado	761,36	124,30	22,87	19,02



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO III – EMEF			MARÇO/2020
DIA	CAFÉ DA MANHÃ	REFEIÇÃO/ LANCHE DA MANHÃ	REFEIÇÃO/ LANCHE DA TARDE
1ª SEMANA			
02	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Nuggets de Frango com Queijo assado, Salada de Batata e Ovos	Lanche: Pão (francês) com Carne (carne moída e molho de tomate), Suco
03	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Carne (cubos) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho, Fruta	Arroz, Feijão, Carne (cubos) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho, Fruta
04	Bolacha rosquinha, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz integral, Feijão, Frango (peito s/ pele s/ osso) com Seleta de Legumes, Salada de Pepino, Fruta	Lanche: Pão (bispnaga) com Requeijão, Vitamina de Frutas (Leite em pó, Banana, Maçã e Mamão), Fruta
05	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem e Azeitona sem caroço), Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem e Azeitona sem caroço), Fruta
06	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Lanche: Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Maracujá (fruta)	Lanche: Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Maracujá (fruta)
2ª SEMANA			
09	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Picadinho de Frango (cubos IQF) com Batata e Cenoura, Salada de Tomate	Lanche: Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, tomate, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco
10	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Alface, Fruta	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Alface, Fruta
11	Bolacha recheada, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão preto, Carne (tiras) acebolada (cebola e tomate), Salada de Cenoura, Fruta	Lanche: Pão (francês) com Mortadela, Suco de Abacaxi (fruta), Fruta
12	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Filé de Peixe assado c/ Batata, Pimentão, Tomate e Cebola, Salada de Rúcula, Fruta	Arroz, Feijão, Filé de Peixe assado c/ Batata, Pimentão, Tomate e Cebola, Salada de Rúcula, Fruta
13	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Lanche: Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e queijo mussarela), Suco	Lanche: Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e queijo mussarela), Suco
3ª SEMANA			
16	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Almôndegas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	Lanche: Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em rodela e molho de tomate), Suco
17	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Carne (cubos) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido (verde e roxo), Fruta	Arroz, Feijão, Carne (cubos) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido (verde e roxo), Fruta
18	Pão de Mel, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão preto, Frango (peito s/ pele s/ osso) acebolado (cebola e tomate), Salada de Beterraba, Fruta	Lanche: Pão (bispnaga) com Margarina, Vitamina de Frutas (Leite em pó, Banana, Maçã e Mamão), Fruta
19	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem e Azeitona sem caroço), Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem e Azeitona sem caroço), Fruta
20	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Lanche: Pão (francês) com Mortadela, Suco de Maracujá (fruta)	Lanche: Pão (francês) com Mortadela, Suco de Maracujá (fruta)
4ª SEMANA			
23	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne (cubos IQF) com Batata e Cenoura, Salada de Tomate	Lanche: Pão (francês) com Pernil (pernil em tiras, pimentão, cebola e tomate), Suco
24	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Acelga, Fruta	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Acelga, Fruta
25	Sequinhos, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz integral, Feijão, Carne (tiras) com Seleta de Legumes, Salada de Brócolis, Fruta	Lanche: Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Melancia (fruta), Fruta
26	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes, Fruta	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes, Fruta
27	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Lanche: Pão (francês) com Salsicha (salsicha inteira e molho de tomate), Suco	Lanche: Pão (francês) com Salsicha (salsicha inteira e molho de tomate), Suco
5ª SEMANA			
30	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne (assado c/ tomate e orégano), Salada de Batata e Ovos	Lanche: Pão (francês) com Carne (carne moída e molho de tomate), Suco
31	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Estrogonofe de Frango (peito s/ pele s/ osso) refogado com cebola, tomate, molho de tomate e creme de leite), Batata-palha, Salada de Alface, Fruta	Arroz, Estrogonofe de Frango (peito s/ pele s/ osso) refogado com cebola, tomate, molho de tomate e creme de leite), Batata-palha, Salada de Alface, Fruta

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE

Ensino Fundamental – 06 a 10 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
Referência FNDE/PNAE	450	73,1	14,0	11,3
Média do Cardápio Calculado	668,21	119,4	27,18	20,30

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE

Ensino Fundamental – 11 a 15 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
Referência FNDE/PNAE	650	105,6	20,3	16,3
Média do Cardápio Calculado	668,21	119,4	27,18	20,30



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO IV – PROJETO: PEQUENO CIDADÃO						MARÇO/2020
DIA	CAFÉ DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	FRUTA	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTA
1ª SEMANA						
02	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Pão de Queijo, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Nugets de Frango com Queijo assado, Salada de Batata e Ovos	Pão (francês) com Carne (carne moída e molho de tomate), Suco	Fruta
03	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Pão com Presunto e Queijo, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (cubos) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco	Fruta
04	Bolacha rosquinha, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão com Margarina, Leite	Fruta	Arroz integral, Feijão, Frango (peito s/ pele s/ osso) com Seleta de Legumes, Salada de Pepino	Pão (bispaga) com Requeijão, Vitamina de Frutas (Leite em pó, Banana, Maçã e Mamão)	Fruta
05	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Pão com Mortadela, Suco	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem e Azeitona sem caroço)	Pão (francês) com Mortadela, Suco	Fruta
06	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Pão com Presunto e Queijo, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Carne com Legumes em molho, Salada de Repolho	Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Maracujá (fruta)	Fruta
2ª SEMANA						
09	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Pão com Presunto e Queijo, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Picadinho de Frango (cubos IQF) com Batata e Cenoura, Salada de Tomate	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, tomate, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco	Fruta
10	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Pão com Requeijão, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Alface	Pão (bispaga) com Margarina, Milk Shake de Chocolate (Leite em pó e Achocolatado sabor chocolate, bater com gelo)	Fruta
11	Bolacha recheada, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão com Mortadela, Suco	Fruta	Arroz, Feijão preto, Carne (tiras) acebolada (cebola e tomate), Salada de Cenoura	Pão (francês) com Mortadela, Suco de Abacaxi (fruta)	Fruta
12	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Pão com Margarina, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Filé de Peixe assado c/ Batata, Pimentão, Tomate e Cebola, Salada de Rúcula	Pão (bispaga) com Requeijão, Milk Shake de Morango (Leite em pó e Achocolatado sabor morango, bater com gelo)	Fruta
13	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Pão com Presunto e Queijo, Suco	Fruta	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Alface	Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e queijo mussarela), Suco	Fruta
3ª SEMANA						
16	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Pão de Queijo, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Almôndegas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em rodelas e molho de tomate), Suco	Fruta
17	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Pão com Mortadela, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (cubos) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido (verde e roxo)	Pão (francês) com Mortadela, Suco	Fruta
18	Pão de Mel, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão com Requeijão, Leite	Fruta	Arroz, Feijão preto, Frango (peito s/ pele s/ osso) acebolado (cebola e tomate), Salada de Beterraba	Pão (bispaga) com Margarina, Vitamina de Frutas (Leite em pó, Banana, Maçã e Mamão)	Fruta
19	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Pão com Presunto e Queijo, Suco	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem e Azeitona sem caroço)	Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco	Fruta
20	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Pão com Mortadela, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Frango com Legumes em molho, Salada de Repolho	Pão (francês) com Mortadela, Suco de Maracujá (fruta)	Fruta
4ª SEMANA						
23	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Pão com Mortadela, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne (cubos IQF) com Batata e Cenoura, Salada de Tomate	Pão (francês) com Pernil (pernil em tiras, pimentão, cebola e tomate), Suco	Fruta
24	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Pão com Margarina, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Acelga	Pão (bispaga) com Requeijão, Milk Shake de Chocolate (Leite em pó e Achocolatado sabor chocolate, bater com gelo)	Fruta
25	Sequilhos, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Pão com Presunto e Queijo, Suco	Fruta	Arroz integral, Feijão, Carne (tiras) com Seleta de Legumes, Salada de Tomate	Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Melancia (fruta)	Fruta



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

26	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Pão com Requeijão, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Pão (bispnaga) com Margarina, Milk Shake de Morango (Leite em pó e Achocolatado sabor morango, bater com gelo)	Fruta
27	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Pão com Mortadela, Suco	Fruta	Risoto de Carne, Ovos e Legumes, Salada de Acelga	Pão (francês) com Salsicha (salsicha inteira e molho de tomate), Suco	Fruta
5ª SEMANA						
30	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Pão de Queijo, Suco	Fruta	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne (assado c/ tomate e orégano), Salada de Batata e Ovos	Pão (francês) com Carne (carne moída e molho de tomate), Suco	Fruta
31	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Pão com Geléia, Leite	Fruta	Arroz, Estrogonofe de Frango (peito s/ pele s/ osso refogado com cebola, tomate, molho de tomate e creme de leite), Batata-palha, Salada de Alface	Pão (bispnaga) com Patê de Atum, Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco	Fruta

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- ANIVERSÁRIO NA ESCOLA: a escola poderá escolher um dia no mês para comemoração do aniversário na escola. BOLO DO MÊS: BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE.

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE

Ensino Fundamental – 06 a 10 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
Referência FNDE/PNAE	1000	162,5	31,2	25,0
Média do Cardápio Calculado	1142,05	169,12	37,67	29,19



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO V – ENSINO MÉDIO			MARÇO/2020
DIA	CAFÉ DA MANHÃ E NOITE	REFEIÇÃO/ LANCHE DA MANHÃ	REFEIÇÃO/ LANCHE DA TARDE E NOITE
1ª SEMANA			
02	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Nugets de Frango com Queijo assado, Salada de Batata e Ovos	Lanche: Pão (francês) com Carne (carne moída e molho de tomate), Suco
03	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Carne (cubos) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho, Fruta	Arroz, Feijão, Carne (cubos) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho, Fruta
04	Bolacha rosquinha, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz integral, Feijão, Frango (peito s/ pele s/ osso) com Seleta de Legumes, Salada de Pepino, Fruta	Lanche: Pão (bisnaga) com Requeijão, Vitamina de Frutas (Leite em pó, Banana, Maçã e Mamão), Fruta
05	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem e Azeitona sem caroço), Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem e Azeitona sem caroço), Fruta
06	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Lanche: Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Maracujá (fruta)	Lanche: Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Maracujá (fruta)
2ª SEMANA			
09	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Picadinho de Frango (cubos IQF) com Batata e Cenoura, Salada de Tomate	Lanche: Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, tomate, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco
10	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Alface, Fruta	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Alface, Fruta
11	Bolacha recheada, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão preto, Carne (tiras) acebolada (cebola e tomate), Salada de Cenoura, Fruta	Lanche: Pão (francês) com Mortadela, Suco de Abacaxi (fruta), Fruta
12	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Filé de Peixe assado c/ Batata, Pimentão, Tomate e Cebola, Salada de Rúcula, Fruta	Arroz, Feijão, Filé de Peixe assado c/ Batata, Pimentão, Tomate e Cebola, Salada de Rúcula, Fruta
13	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Lanche: Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e queijo mussarela), Suco	Lanche: Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e queijo mussarela), Suco
3ª SEMANA			
16	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Almôndegas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	Lanche: Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em rodelas e molho de tomate), Suco
17	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Carne (cubos) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido (verde e roxo), Fruta	Arroz, Feijão, Carne (cubos) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido (verde e roxo), Fruta
18	Pão de Mel, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz, Feijão preto, Frango (peito s/ pele s/ osso) acebolado (cebola e tomate), Salada de Beterraba, Fruta	Lanche: Pão (bisnaga) com Margarina, Vitamina de Frutas (Leite em pó, Banana, Maçã e Mamão), Fruta
19	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem e Azeitona sem caroço), Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem e Azeitona sem caroço), Fruta
20	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Lanche: Pão (francês) com Mortadela, Suco de Maracujá (fruta)	Lanche: Pão (francês) com Mortadela, Suco de Maracujá (fruta)
4ª SEMANA			
23	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Picadinho de Carne (cubos IQF) com Batata e Cenoura, Salada de Tomate	Lanche: Pão (francês) com Pernil (pernil em tiras, pimentão, cebola e tomate), Suco
24	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Acelga, Fruta	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Acelga, Fruta
25	Sequinhos, Leite c/ Chocolate em pó 50% cacau	Arroz integral, Feijão, Carne (tiras) com Seleta de Legumes, Salada de Brócolis, Fruta	Lanche: Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Melancia (fruta), Fruta
26	Bolacha salg. integral, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes, Fruta	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes, Fruta
27	Bolacha doce integral, Leite c/ Achocolatado	Lanche: Pão (francês) com Salsicha (salsicha inteira e molho de tomate), Suco	Lanche: Pão (francês) com Salsicha (salsicha inteira e molho de tomate), Suco
5ª SEMANA			
30	Bolacha salgada, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne (assado c/ tomate e orégano), Salada de Batata e Ovos	Lanche: Pão (francês) com Carne (carne moída e molho de tomate), Suco
31	Bolacha doce, Leite c/ Achocolatado	Arroz, Estrogonofe de Frango (peito s/ pele s/ osso refogado com cebola, tomate, molho de tomate e creme de leite), Batata-palha, Salada de Alface, Fruta	Arroz, Estrogonofe de Frango (peito s/ pele s/ osso refogado com cebola, tomate, molho de tomate e creme de leite), Batata-palha, Salada de Alface, Fruta

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE

Ensino Médio – 16 a 18 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
Referência FNDE/PNAE	750	121,8	23,4	18,8
Média do Cardápio Calculado	872,3	127,4	29,1	20,9



CARDÁPIO VI – EJA E CURSO TÉCNICO		MARÇO/2020
DIA	REFEIÇÃO/LANCHE DA NOITE	
1ª SEMANA		
02	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Lanche: Pão (francês) com Carne (carne moída e molho de tomate), Suco
03	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Arroz, Feijão, Carne (cubos) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho, Fruta
04	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Tomate, Fruta
05	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem e Azeitona sem caroço), Fruta
06	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Lanche: Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Maracujá (fruta)
2ª SEMANA		
09	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Lanche: Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, tomate, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco
10	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Alface, Fruta
11	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Lanche: Pão (francês) com Mortadela, Suco de Abacaxi (fruta), Fruta
12	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Arroz, Feijão, Filé de Peixe assado c/ Batata, Pimentão, Tomate e Cebola, Salada de Rúcula, Fruta
13	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Lanche: Pão (francês) com Carne e Queijo (carne moída com molho de tomate e queijo mussarela), Suco
3ª SEMANA		
16	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Lanche: Pão (francês) com Salsicha (salsicha cortada em rodelas e molho de tomate), Suco
17	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Arroz, Feijão, Carne (cubos) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido (verde e roxo), Fruta
18	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Risoto de Carne, Ovos e Legumes, Salada de Tomate, Fruta
19	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (Batata, Cenoura, Vagem e Azeitona sem caroço), Fruta
20	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Lanche: Pão (francês) com Mortadela, Suco de Maracujá (fruta)
4ª SEMANA		
23	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Lanche: Pão (francês) com Pernil (pernil em tiras, pimentão, cebola e tomate), Suco
24	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Macarrão com molho de Carne (moída), Salada de Acelga, Fruta
25	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Lanche: Pão (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Melancia (fruta), Fruta
26	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes, Fruta
27	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Lanche: Pão (francês) com Salsicha (salsicha inteira e molho de tomate), Suco
5ª SEMANA		
30	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Lanche: Pão (francês) com Carne (carne moída e molho de tomate), Suco
31	Bolacha doce/salgada, Chá/Café	Arroz, Estrogonofe de Frango (peito s/ pele s/ osso refogado com cebola, tomate, molho de tomate e creme de leite), Batata-palha, Salada de Alface, Fruta

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE

Ensino Fundamental – 06 a 10 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
Referência FNDE/PNAE	450	73,1	14,0	11,3
Média do Cardápio Calculado	668,21	119,4	27,18	20,30

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE

Ensino Fundamental – 11 a 15 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)
Referência FNDE/PNAE	650	105,6	20,3	16,3
Média do Cardápio Calculado	668,21	119,4	27,18	20,30



ORIENTAÇÕES – Merenda Escolar para a Educação Infantil

A OMS e o Ministério da Saúde recomendam o aleitamento materno exclusivo por 6 meses e complementar até os 2 anos ou mais. Deve-se lembrar que a mãe poderá continuar a amamentar a criança em casa (de manhã e a noite) evitando-se o desmame total da criança. A partir dos 4 meses, na impossibilidade do aleitamento materno em tempo integral para lactentes frequentadores de creches em período integral, ou após os 6 meses para crianças com aleitamento materno exclusivo, deve-se introduzir a alimentação complementar.

A alimentação na creche das crianças de 4 a 12 meses deve constituir-se de: Menores de 4 meses: apenas alimentação láctea; Dos 4 aos 8 meses: leite, papa de frutas e papa salgada; Após completar 8 meses: leite, fruta in natura, papa salgada ou a refeição oferecida às demais crianças; Após completar 12 meses: leite com frutas, pão, cereal ou tubérculos, frutas, refeição normal oferecida às demais crianças da creche.

Orientações para o preparo:

Papa salgada:

- Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados (sem peneirar ou liquefazer) e gradativamente em pequenos pedaços, até que a criança comece a receber a mesma refeição da família. A consistência da dieta deverá ser alterada conforme a idade da criança.
- Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Pois nessa fase a criança está aprendendo a identificar texturas, sabores e cores dos alimentos.
- Para o preparo os alimentos devem ser cozidos em água suficiente para amaciá-los, utilizar pouco sal ou óleo, poder ser adicionado temperos naturais (cebola, alho e cheiro verde).

Frutas:

- Serão oferecidas frutas variadas conforme a época (Abacate, Abacaxi, Ameixa, Banana, Caju, Caqui, Carambola, Goiaba, Laranja, Maçã, Mamão, Manga, Melão, Maracujá, Morango, Nectarina, Pêra, Pêssego, Tangerina, Uva).
- As frutas devem ser oferecidas sempre descascadas e em forma de papas (raspadas em colheradas) ou cortadas.
- Os sucos naturais da fruta devem ser oferecidos sem adição de açúcar, e não devem ser oferecidos sucos artificiais.

Hidratação:

- Oferecer água filtrada nos intervalos entre as refeições.



Observações:

- O Cardápio está sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Para crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa ou não consomem todas as frutas, a introdução dos alimentos deverá ocorrer aos poucos. Neste caso, os ingredientes do cardápio serão oferecidos para estas crianças somente quando são liberados pelos pais ou responsáveis. Oferecer um novo alimento por semana. Caso ocorram erupções, manchas, diarreia, constipação ou outras alterações na criança, não se deve oferecer novamente o novo alimento e os pais ou responsáveis deverão ser avisados e orientados a procurar o pediatra.
- Se a criança recusar determinado alimento, procure oferecer novamente em outras refeições. Lembrar que são necessárias em média, oito a dez exposições a um novo alimento para que ele seja aceito pela criança.
- A alimentação da criança deve ser colorida, pois quanto mais colorida mais rica é em termos de vitaminas e minerais. Essa variedade de coloração torna a refeição atrativa, o que agrada aos sentidos e estimula o consumo de alimentos saudáveis, como frutas, legumes e verduras, grãos e tubérculos em geral.
- Não oferecer no primeiro ano de vida: alimentos industrializados, mel, açúcar, café, chás, refrigerantes, refrescos em pó, enlatados, frituras, carne de porco, empanados, almôndega e hambúrguer industrializados, frios e embutidos (tipo linguiças, salsicha, mortadela e presunto), temperos prontos, margarinas, achocolatados, salgadinhos, chocolate, amendoim, bolacha recheada, bala e outras guloseimas. Esses alimentos contêm corantes e conservantes artificiais, e estão associados à anemia, ao excesso de peso e às alergias alimentares.
- Para os alunos com alergias alimentares ou qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- Ressalta-se também que o uso de mamadeiras oferece riscos de contaminação, com prejuízos à saúde das crianças assim como a possibilidade de deformações na formação dentária.
- Os profissionais vinculados à elaboração e administração das refeições das crianças devem ser capacitados quanto ao preparo e conhecimento adequados relativo às técnicas corretas e seguras de elaboração dos alimentos/refeições, bem como o número e horário das mesmas.