



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.

Expediente

O Diário Oficial do Município de **Dumont**, veiculado exclusivamente na forma eletrônica, é uma publicação das entidades da administração Direta e Indireta deste Município, sendo referidas entidades inteiramente responsáveis pelo conteúdo aqui publicado.

Acervo

As edições do Diário Oficial Eletrônico de **Dumont** poderão ser consultadas através da internet, por meio do seguinte endereço eletrônico.

www.dumont.sp.gov.br.

As consultas e pesquisas são de acesso gratuito e independente de qualquer cadastro.

Certificação Digital

Esta publicação é certificada digitalmente.

Entidade

**Prefeitura Municipal de
Dumont**

CNPJ:46.940.888/0001-43

Praça Josefina Negri, 21 – Centro

Cep: 14120-000 – Telefone:(16) 3944-9100

Sumário

**Poder Executivo
Prefeitura Municipal de Dumont**

PÁGINA 02 A 21:

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

1



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO I – CEMEI – CRIANÇAS DE 4 A 6 MESES						OUTUBRO/2024		
MENSAL								
DIA	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO			LANCHE DA TARDE		
	LEITE	PAPA DE FRUTAS	PAPA SALGADA			LEITE	PAPA DE FRUTAS	LEITE
			TUBÉRCULOS	HORTALIÇAS	CARNES			
SEG	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carne bovina ou Frango	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml
TER	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carne bovina ou Frango	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml
QUA	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carne bovina ou Frango	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml
QUI	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carne bovina ou Frango	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml
SEX	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carne bovina ou Frango	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml	Papa de frutas (variadas)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 1 100ml

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Seguir as outras orientações em anexo para preparo do cardápio.
- A consistência da dieta deverá ser alterada conforme a idade da criança. Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

2



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Creche – 04 a 06 meses – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)	Vitaminas A (mcg)	C (mg)	Minerais Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Referência FNDE/PNAE	-	-	-	-	-	-	-	-
Média do Cardápio Calculado	694,49	112,73	29,44	13,98	530,78	43,34	158,75	4,35

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

3



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO I – CEMEI – CRIANÇAS DE 6 A 12

OUTUBRO/2024

MENSAL										
DIA	CAFÉ DA MANHÃ	COLAÇÃO	ALMOÇO					LANCHE DA TARDE		
	LEITE	PAPA DE FRUTAS	PAPA SALGADA				LEITE	PAPA DE FRUTAS E CEREAL	LEITE	
			TUBÉRCULOS	HORTALIÇAS	CARNES	CEREAL				LEGUMINOSA
SEG	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carnes geral	Arroz Macarrão (sopa) ou Fubá	Feijão, Lentilha ou Ervilha	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml	Papa de frutas (variadas) Papa de Cereal MUCILON (ou cardápio geral)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml
TER	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carnes geral	Arroz Macarrão (sopa) ou Fubá	Feijão, Lentilha ou Ervilha	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml	Papa de frutas (variadas) Papa de Cereal MUCILON (ou cardápio geral)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml
QUA	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carnes geral	Arroz Macarrão (sopa) ou Fubá	Feijão, Lentilha ou Ervilha	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml	Papa de frutas (variadas) Papa de Cereal MUCILON (ou cardápio geral)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml
QUI	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carnes geral	Arroz Macarrão (sopa) ou Fubá	Feijão, Lentilha ou Ervilha	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml	Papa de frutas (variadas) Papa de Cereal MUCILON (ou cardápio geral)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml
SEX	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 200ml	Papa de frutas (variadas)	Batata, Batata doce ou Mandioquinha	Legumes e Verduras variados	Carnes geral	Arroz Macarrão (sopa) ou Fubá	Feijão, Lentilha ou Ervilha	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml	Papa de frutas (variadas) Papa de Cereal MUCILON (ou cardápio geral)	Fórmula láctea infantil NESTOGENO 2 100ml

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Seguir as outras orientações em anexo para preparo do cardápio.
- A consistência da dieta deverá ser alterada conforme a idade da criança. Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

4



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Creche – 07 a 11 meses – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidos (g) (15 a 30% do VET)	Vitaminas		Minerais	
					A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Referência FNDE/PNAE	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	350	35	182	5
Média do Cardápio Calculado	694,49	112,73	29,44	13,98	530,78	43,34	158,75	4,35

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

5



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ORIENTAÇÕES – Merenda Escolar para a Educação Infantil

A OMS e o Ministério da Saúde recomendam o aleitamento materno exclusivo por 6 meses e complementar até os 2 anos ou mais. Deve-se lembrar que a mãe poderá continuar a amamentar a criança em casa (de manhã e à noite) evitando-se o desmame total da criança. A partir dos 4 meses, na impossibilidade do aleitamento materno em tempo integral para lactentes frequentadores de creches em período integral, ou após os 6 meses para crianças com aleitamento materno exclusivo, deve-se introduzir a alimentação complementar.

A alimentação na creche das crianças de 4 a 12 meses deve constituir-se de: Menores de 4 meses: apenas alimentação láctea; Dos 4 aos 8 meses: leite, papa de frutas e papa salgada; Após completar 8 meses: leite, fruta in natura, papa salgada ou a refeição oferecida às demais crianças; Após completar 12 meses: leite com frutas, pão, cereal ou tubérculos, frutas, refeição normal oferecida às demais crianças da creche.

Orientações para o preparo:

Papa salgada:

- A consistência da dieta deverá ser alterada conforme a idade da criança.
- Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados (sem peneirar ou liquefazer) e gradativamente em pequenos pedaços, até que a criança comece a receber a mesma refeição da família, neste caso de acordo com o cardápio geral da escola.
- Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Pois nessa fase a criança está aprendendo a identificar texturas, sabores e cores dos alimentos.
- Para o preparo os alimentos devem ser cozidos em água suficiente para amaciá-los, utilizar pouco sal ou óleo, poder ser adicionado temperos naturais (cebola, alho e cheiro verde).
- Para os tubérculos serão oferecidos batata, batata doce ou mandioca, conforme o cardápio da escola e a disponibilidade da entrega da semana.
- Para as hortaliças serão oferecidos legumes (abóbora, abobrinha, cenoura, chuchu, beterraba, brócolis entre outros) e verduras (couve, espinafre entre outros), conforme o cardápio da escola e a disponibilidade da entrega da semana.
- Para as carnes serão oferecidos carne bovina, frango ou ovos (inteiro ou gema), conforme o cardápio da escola e a disponibilidade da entrega da semana.
- Para os cereais serão oferecidos arroz, macarrão (sopa) ou fubá, conforme o cardápio da escola e a disponibilidade da entrega da semana.
- Para as leguminosas serão oferecidos feijão, feijão preto, ervilha ou lentilha, conforme o cardápio da escola e a disponibilidade da entrega da semana.

Frutas:

- Serão oferecidas frutas variadas conforme a época (Abacate, Abacaxi, Ameixa, Banana, Caju, Caqui, Carambola, Goiaba, Laranja, Maçã, Mamão, Manga, Melão, Maracujá, Morango, Nectarina, Pêra, Pêssego, Tangerina, Uva).
- As frutas devem ser oferecidas sempre descascadas e em forma de papas (raspadas em colheradas) ou cortadas.
- Os sucos naturais da fruta devem ser oferecidos sem adição de açúcar, e não devem ser oferecidos sucos artificiais.

Com o passar da idade e a aprendizagem alimentar da criança deve-se evoluir a dieta, da papa salgada e da papa de frutas e cereal para o consumo alimentar variado com as mesmas refeições do cardápio escolar da CEME.

Hidratação:

- Oferecer água filtrada nos intervalos entre as refeições.

Observações:

- O Cardápio está sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Para crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa ou não consomem todas as frutas, a introdução dos alimentos deverá ocorrer aos poucos. Neste caso, os ingredientes do cardápio serão oferecidos para estas crianças somente quando são liberados pelos pais ou responsáveis. Oferecer um novo alimento por semana. Caso ocorram erupções, manchas, diarreia, constipação ou outras alterações na criança, não se deve oferecer novamente o novo alimento e os pais ou responsáveis deverão ser avisados e orientados a procurar o pediatra.
- Se a criança recusar determinado alimento, procure oferecer novamente em outras refeições. Lembre-se que são necessárias em média, oito a dez exposições a um novo alimento para que ele seja aceito pela criança.
- A alimentação da criança deve ser colorida, pois quanto mais colorida mais rica é em termos de vitaminas e minerais. Essa variedade de coloração torna a refeição atrativa, o que agrada aos sentidos e estimula o consumo de alimentos saudáveis, como frutas, legumes e verduras, grãos e tubérculos em geral.
- Não oferecer no primeiro ano de vida: alimentos industrializados, mel, açúcar, café, chás, refrigerantes, refrescos em pó, enlatados, frituras, carne de porco, empanados, almôndega e hambúrguer industrializados, frios e embutidos (tipo linguiças, salsicha, mortadela e presunto), temperos prontos, margarinas, achocolatados, salgadinhos, chocolate, amendoim, bolacha recheada, bala e outras guloseimas. Esses alimentos contêm corantes e conservantes artificiais, e estão associados à anemia, ao excesso de peso e às alergias alimentares.
- Para os alunos com alergias alimentares ou qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- Ressalta-se também que o uso de mamadeiras oferece riscos de contaminação, com prejuízos à saúde das crianças assim como a possibilidade de deformações na formação dentária.
- Os profissionais vinculados à elaboração e administração das refeições das crianças devem ser capacitados quanto ao preparo e conhecimento adequados relativo às técnicas corretas e seguras de elaboração dos alimentos/refeições, bem como o número e horário das mesmas.

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

6



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO I – CEMEI						OUTUBRO/2024
DIA	CAFÉ DA MANHÃ	FRUTA	REFEIÇÃO DA MANHÃ	LEITE	LANCHE DA TARDE	FRUTA
1ª SEMANA						
01	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Leite	Pão (bisnaguinha) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
02	Bolacha recheada, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz Pizza (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface	Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha) (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA	Fruta
03	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	Leite	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
04	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Carne, Ovos e Legumes, Salada de Tomate	Leite	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta
2ª SEMANA						
07	Bolacha salgada, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Empanados de Frango (assado) recheado com Queijo, Salada de Batata e Ovos	Leite	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta
08	Bolacha doce, Leite	Fruta	Salada de Macarrão colorida (com queijo e presunto cubos, tomate, cenoura, pimentão, cheiro-verde, milho, ervilha e azeitona sem caroço)	Leite	Pão (bisnaguinha) com Requeijão, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
09	Cereal, iogurte de Morango	Fruta	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Carne (cubos) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura	Leite	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Frutas (natural)	Fruta
10	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Arroz, Estrogonofe de Frango com Palmito (peito de frango em cubos com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Leite	Pão de Queijo, Milk shake de Chocolate e Banana (leite, banana e cacau, bater com gelo)	Fruta
11	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: SORVETE (PICOLÉ DE UNICÓRNO COLORIDO)	Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate) (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE	Fruta
3ª SEMANA						
14	PF PONTO FACULTATIVO					
15	FER. FERIADO (N S APARECIDA)					
16	Bolacha wafer, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão, Frango à parmegiana (filé de frango empanado assado com molho de tomate e queijo), Purê de Batata	Leite	Pão (francês) com Ovo, Suco de Frutas (natural)	Fruta
17	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Leite	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
18	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Tomate	Leite	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta
4ª SEMANA						
21	Bolacha salgada, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Almôndegas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	Leite	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta
22	Bolacha doce, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (tiras), Salada de Alface	Leite	Pão (bisnaguinha) com Patê de Frango, Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco de Frutas (natural)	Fruta
23	Sequinhos, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão preto, Lombo (cubos) acebolado (pimentão, cebola e tomate), Salada de Pepino	Leite	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco de Frutas (natural)	Fruta
24	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Leite	Pão (bisnaguinha) com Manteiga, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
25	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	Leite	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho,	Fruta

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

7



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

5ª SEMANA			molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de frutas (polpa de fruta)		
28	FER FERIADO (DIA DO SERV. PÚBLICO)				
29	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (tiras) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido	Leite	Pão (bisnaguinha) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)
30	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne (assado c/ tomate e orégano), Salada de Brócolis	Leite	Pão integral (bisnaguinha) com Salsicha, Suco de Frutas (natural)
31	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, azeitona e ovos)	Leite	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- A consistência da dieta deverá ser alterada conforme a idade da criança.
- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- ANIVERSÁRIO NA ESCOLA: a escola poderá escolher um dia no mês para comemoração do aniversário na escola. BOLO DO MÊS: -.
- *OBSERVAÇÃO: DIA DAS CRIANÇAS
Na semana do dia 12/10 será desenvolvido um cardápio especial para a Comemoração do Dia das Crianças nas escolas, por tratar-se de um evento esporádico foi baseado nos pratos típicos desta data comemorativa sem adequação nutricional, tendo aprovação da direção escolar e da Secretaria da Educação deste município.

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE

Creche – 01 a 03 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidos (g) (15 a 30% do VET)	Vitaminas A (mcg)	C (mg)	Minerais Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Referência FNDE/PNAE	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2
Média do Cardápio Calculado	694,49	112,73	29,44	13,98	530,78	43,34	158,75	4,35

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

8



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO II – EMEI						OCTUBRO/2024
DIA	CAFÉ DA MANHÃ	REFEIÇÃO/ LANCHE DA MANHÃ	FRUTA	LEITE (INTEGRAL)	REFEIÇÃO/LANCHE DA TARDE	FRUTA
1ª SEMANA						
01	Bolacha doce, Leite	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Fruta	Leite	Pão (bisnaguinha) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
02	Bolacha recheada, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz Pizza (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface	Fruta	Bolo de Chocolate, Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha) (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA	Fruta
03	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	Fruta	Leite	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
04	Bolacha doce integral, Leite	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Fruta	Vitamina de Frutas (Leite e Frutas)	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta
2ª SEMANA						
07	Bolacha salgada, Leite	Arroz, Feijão, Empanados de Frango (assado) recheado com Queijo, Salada de Batata e Ovos	Fruta	Vitamina de Frutas (Leite e Frutas)	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta
08	Bolacha doce, Leite	Salada de Macarrão colorida (com queijo e presunto cubos, tomate, cenoura, pimentão, cheiro-verde, milho, ervilha e azeitona sem caroço)	Fruta	Leite	Pão (bisnaguinha) com Requeijão, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
09	Cereal, Iogurte de Morango	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Carne (cubos) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura	Fruta	Pão com Manteiga, Leite	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Frutas (natural)	Fruta
10	Bolacha salg. integral, Leite	Arroz, Estrogonofe de Frango com Palmito (peito de frango em cubos com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Fruta	Leite	Pão de Queijo, Milk shake de Chocolate e Banana (leite, banana e cacau, bater com gelo)	Fruta
11	Bolacha doce integral, Leite	PERÍODO PARCIAL MANHÃ: *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate) (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE SORVETE (PICOLÉ DE UNICÓRNI COLORIDO) PERÍODO INTEGRAL: Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	Fruta	Pipoca, Suco	PERÍODO PARCIAL TARDE E INTEGRAL: *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate) (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE SORVETE (PICOLÉ DE UNICÓRNI COLORIDO)	Fruta
3ª SEMANA						
14	PF PONTO FACULTATIVO					
15	FER FERIADO (N S APARECIDA)					
16	Bolacha wafer, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Frango à parmegiana (filé de frango empanado assado com molho de tomate e queijo), Purê de Batata	Fruta	Biscoito de polvilho	Pão (francês) com Ovo, Suco de Frutas (natural)	Fruta
17	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Fruta	Leite	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
18	Bolacha doce integral, Leite	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Tomate	Fruta	Vitamina de Frutas (Leite e Frutas)	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

9



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

4ª SEMANA						
21	Bolacha salgada, Leite	Arroz, Feijão, Almôndegas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	Fruta	Vitamina de Frutas (Leite e Frutas)	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta
22	Bolacha doce, Leite	Macarrão com molho de Carne (tiras), Salada de Alface	Fruta	Leite	Pão (bisnaguinha) com Patê de Frango, Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco de Frutas (natural)	Fruta
23	Sequinhos, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão preto, Lombo (cubos) acebolado (pimentão, cebola e tomate), Salada de Pepino	Fruta	Pão com Requeijão, Leite	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco de Frutas (natural)	Fruta
24	Bolacha salg. integral, Leite	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Fruta	Leite	Pão (bisnaguinha) com Manteiga, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
25	Bolacha doce integral, Leite	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	Fruta	Vitamina de Frutas (Leite e Frutas)	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta
5ª SEMANA						
28	FER FERIADO (DIA DO SERV. PÚBLICO)					
29	Bolacha doce, Leite	Arroz, Feijão, Carne (tiras) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido		Vitamina de Frutas (Leite e Frutas)	Pão (bisnaguinha) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	
30	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne (assado c/ tomate e orégano), Salada de Brócolis		Leite	Pão integral (bisnaguinha) com Salsicha, Suco de Frutas (natural)	
31	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, azeitona e ovos)		Bolo de Cenoura, Leite	Pão (bisnaguinha) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- ANIVERSÁRIO NA ESCOLA: a escola poderá escolher um dia no mês para comemoração do aniversário na escola. BOLO DO MÊS: -.
- *OBSERVAÇÃO: DIA DAS CRIANÇAS**
Na semana do dia 12/10 será desenvolvido um cardápio especial para a Comemoração do Dia das Crianças nas escolas, por tratar-se de um evento esporádico foi baseado nos pratos típicos desta data comemorativa sem adequação nutricional, tendo aprovação da direção escolar e da Secretaria da Educação deste município.

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Pré-escola – 04 a 05 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	405	56 a 66	10 a 15	11 a 16
Média do Cardápio Calculado	748,54	94,74	32,36	26,68

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

10



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO III – EMEF PROF WILMA MARIA LORENZATO BREDARIOLI					OUTUBRO/2024
DIA	CAFÉ DA MANHÃ A partir das 06:45h	LANCHE DA MANHÃ 09:10-09:30h 09:40-10:00h	ALMOÇO 12:10-12:30h 12:40-13:00h	LANCHE DA TARDE 14:30-14:50h 15:00-15:20h	FRUTA
1ª SEMANA					
01	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Pão (bispnaga) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
02	Bolacha recheada, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz Pizza (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface	Bolo de Chocolate, Milk shake de Chocolate e Banana (leite, banana e cacau, bater com gelo)	Fruta
03	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bispnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha) (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA	Fruta
04	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Pão (francês) com Carne (carne molda com molho de tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta
2ª SEMANA					
07	Bolacha salgada, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Empanados de Frango (assado) recheado com Queijo, Salada de Batata e Ovos	Pão (francês) com Carne (carne molda com molho de tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta
08	Bolacha doce, Leite	Fruta	Salada de Macarrão colorida (com queijo e presunto cubos, tomate, cenoura, pimentão, cheiro-verde, milho, ervilha e azeitona sem caroço)	Pão (bispnaga) com Requeijão, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
09	Cereal, Iogurte de Morango	Fruta	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Carne (cubos) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Frutas (natural)	Fruta
10	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Arroz, Estrogonofe de Frango com Palmito (peito de frango em cubos com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Pão de Queijo, Milk shake de Chocolate e Banana (leite, banana e cacau, bater com gelo)	Fruta
11	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne molda com Tomate e Ovos, Salada de Legumes *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: SORVETE (PICOLÉ DE UNICÓRNI COLORIDO)	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate) (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE	Fruta
3ª SEMANA					
14	PF PONTO FACULTATIVO				
15	FER FERIADO (N S APARECIDA)				
16	Bolacha wafer, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Biscoito de polvilho	Arroz, Feijão, Frango à parmegiana (filé de frango empanado assado com molho de tomate e queijo), Purê de Batata	Pão (francês) com Ovo, Suco de Frutas (natural)	Fruta
17	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Pão (bispnaga) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
18	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Tomate	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta
4ª SEMANA					
21	Bolacha salgada, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Almoédegas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta
22	Bolacha doce, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (tiras), Salada de Alface	Pão (bispnaga) com Patê de Frango, Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco de Frutas (natural)	Fruta

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

11



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

23	Sequinhos, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão preto, Lombo (cubos) acebolado (pimentão, cebola e tomate), Salada de Pepino	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco de Frutas (natural)	Fruta
24	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Pão (bispaga) com Manteiga, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Fruta
25	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta
5ª SEMANA					
28	FER FERIADO (DIA DO SERV. PÚBLICO)				
29	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (tiras) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido	Pão (bispaga) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta
30	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne (assado c/ tomate e orégano), Salada de Brócolis	Pão integral (bispaga) com Salsicha, Suco de Frutas (natural)	Fruta
31	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, azeitona e ovos)	Pão (bispaga) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Fruta

▪ Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.

▪ Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.

▪ ***OBSERVAÇÃO: DIA DAS CRIANÇAS**

Na semana do dia 12/10 será desenvolvido um cardápio especial para a Comemoração do Dia das Crianças nas escolas, por tratar-se de um evento esporádico foi baseado nos pratos típicos desta data comemorativa sem adequação nutricional, tendo aprovação da direção escolar e da Secretaria da Educação deste município.

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Ensino Fundamental – 06 a 10 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípídeos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	493	68 a 80	12 a 18	14 a 19
Média do Cardápio Calculado	748,54	94,74	32,36	26,68

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Ensino Fundamental – 11 a 15 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípídeos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	710	98 a 115	18 a 27	20 a 28
Média do Cardápio Calculado	748,54	94,74	32,36	26,68

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

12



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO IV – EMEF PROF. ALTINO JACINTHO TOVO - PROJETO INTEGRAL					OUTUBRO/2024	
DIA	CAFÉ DA MANHÃ	REFEIÇÃO/ LANCHE DA MANHÃ	FRUTA	LANCHE (INTEGRAL)	REFEIÇÃO/LANCHE DA TARDE	FRUTA
1ª SEMANA						
01	Bolacha doce, Leite	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Fruta	Lanche, Suco (pão presunto/queijo)	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Fruta
02	Bolacha recheada, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz Pizza (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface	Fruta	Bolo de Chocolate, Leite	Arroz Pizza (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface	Fruta
03	Bolacha salg. integral, Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha) (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA	Fruta	Lanche, Suco (pão mortadela)	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha) (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA	Fruta
04	Bolacha doce integral, Leite	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	-	Pão com Requeijão, Leite	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	-
2ª SEMANA						
07	Bolacha salgada, Leite	Arroz, Feijão, Empanados de Frango (assado) recheado com Queijo, Salada de Batata e Ovos	-	Pão com Manteiga, Leite	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	-
08	Bolacha doce, Leite	Salada de Macarrão colorida (com queijo e presunto cubos, tomate, cenoura, pimentão, cheiro-verde, milho, ervilha e azeitona sem caroço)	Fruta	Lanche, Suco (pão presunto/queijo)	Salada de Macarrão colorida (com queijo e presunto cubos, tomate, cenoura, pimentão, cheiro-verde, milho, ervilha e azeitona sem caroço)	Fruta
09	Cereal, Iogurte de Morango	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Carne (cubos) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura	Fruta	Pipoca, Suco	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Frutas (natural)	Fruta
10	Bolacha salg. integral, Leite	Arroz, Estrogonofe de Frango com Palmito (peito de frango em cubos com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Fruta	Lanche, Suco (pão mortadela)	Arroz, Estrogonofe de Frango com Palmito (peito de frango em cubos com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Fruta
11	Bolacha doce integral, Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate) (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE SORVETE (PICOLÉ DE UNICÓRNI COLORIDO)	-	Pão com Requeijão, Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate) (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE SORVETE (PICOLÉ DE UNICÓRNI COLORIDO)	-
3ª SEMANA						
14	PF PONTO FACULTATIVO					
15	FER FERIADO (N S APARECIDA)					
16	Bolacha wafer, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Frango à parmegiana (filé de frango empanado assado com molho de tomate e queijo), Purê de Batata	Fruta	Biscoito de polvilho, Fruta	Arroz, Feijão, Frango à parmegiana (filé de frango empanado assado com molho de tomate e queijo), Purê de Batata	Fruta
17	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Fruta	Lanche, Suco (pão mortadela)	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Fruta
18	Bolacha doce integral, Leite	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Tomate	-	Pão com Requeijão, Leite	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	-
4ª SEMANA						
21	Bolacha salgada, Leite	Arroz, Feijão, Almôndegas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	-	Pão com Manteiga, Leite	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	-
22	Bolacha doce, Leite	Macarrão com molho de Carne (tiras), Salada de Alface	Fruta	Lanche, Suco	Macarrão com molho de Carne (tiras), Salada de Alface	Fruta

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

13



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

23	Sequinhos, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão preto, Lombo (cubos) acebolado (pimentão, cebola e tomate), Salada de Pepino	Fruta	(pão presunto/queijo) Pão de Queijo, Suco	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco de Frutas (natural)	Fruta
24	Bolacha salg. integral, Leite	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Fruta	Lanche, Suco (pão mortadela)	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Fruta
25	Bolacha doce integral, Leite	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	-	Pão com Requeijão, Leite	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de frutas (polpa de fruta)	-
5ª SEMANA						
28	FER FERIADO (DIA DO SERV. PÚBLICO)					
29	Bolacha doce, Leite	Arroz, Feijão, Carne (tiras) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido	Fruta	Lanche, Suco (pão presunto/queijo)	Arroz, Feijão, Carne (tiras) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido	Fruta
30	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne (assado c/ tomate e orégano), Salada de Brócolis	Fruta	Bolo de Cenoura, Leite	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne (assado c/ tomate e orégano), Salada de Brócolis	Fruta
31	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, azeitona e ovos)	Fruta	Lanche, Suco (pão mortadela)	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, azeitona e ovos)	Fruta

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- ANIVERSÁRIO NA ESCOLA: a escola poderá escolher um dia no mês para comemoração do aniversário na escola. BOLO DO MÊS: -.
- *OBSERVAÇÃO: DIA DAS CRIANÇAS**
Na semana do dia 12/10 será desenvolvido um cardápio especial para a Comemoração do Dia das Crianças nas escolas, por tratar-se de um evento esporádico foi baseado nos pratos típicos desta data comemorativa sem adequação nutricional, tendo aprovação da direção escolar e da Secretaria da Educação deste município.

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Pré-escola – 04 a 05 anos – 70% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidios (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	405	56 a 66	10 a 15	11 a 16
Média do Cardápio Calculado	748,54	94,74	32,36	26,68

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

14



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO IV – EMEF PROF. ARLINDA ROSA NEGREI				OUTUBRO/2024	
DIA	CAFÉ DA MANHÃ	REFEIÇÃO/ LANCHE DA MANHÃ	FRUTA	REFEIÇÃO/ LANCHE DA TARDE	FRUTA
1ª SEMANA					
01	Bolacha doce, Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha) (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA	Fruta	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha) (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA	Fruta
02	Bolacha recheada, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz Pizza (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface	Fruta	Arroz Pizza (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface	Fruta
03	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	Fruta
04	Bolacha doce integral, Leite	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	-	Pão (francês) com Carne (carne molda com molho de tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	-
2ª SEMANA					
07	Bolacha salgada, Leite	Arroz, Feijão, Esmagados de Frango (assado) recheado com Queijo, Salada de Batata e Ovos	-	Pão (francês) com Carne (carne molda com molho de tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	-
08	Bolacha doce, Leite	Salada de Macarrão colorida (com queijo e presunto cubos, tomate, cenoura, pimentão, cheiro-verde, milho, ervilha e azeitona sem caroço)	Fruta	Salada de Macarrão colorida (com queijo e presunto cubos, tomate, cenoura, pimentão, cheiro-verde, milho, ervilha e azeitona sem caroço)	Fruta
09	Cereal, Iogurte de Morango	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Carne (cubos) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura	Fruta	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Frutas (natural)	Fruta
10	Bolacha salg. integral, Leite	Arroz, Estrogonofe de Frango com Palmito (peito de frango em cubos com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Fruta	Arroz, Estrogonofe de Frango com Palmito (peito de frango em cubos com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Fruta
11	Bolacha doce integral, Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate) (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE SORVETE (PICOLÉ DE UNICÓRNI COLORIDO)	-	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate) (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE SORVETE (PICOLÉ DE UNICÓRNI COLORIDO)	-
3ª SEMANA					
14	PF PONTO FACULTATIVO				
15	FER FERIADO (N 5 APARECIDA)				
16	Bolacha wafer, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Frango à parmegiana (filé de frango empanado assado com molho de tomate e queijo), Purê de Batata	Fruta	Arroz, Feijão, Frango à parmegiana (filé de frango empanado assado com molho de tomate e queijo), Purê de Batata	Fruta
17	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Fruta
18	Bolacha doce integral, Leite	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Tomate	-	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	-
4ª SEMANA					
21	Bolacha salgada, Leite	Arroz, Feijão, Almôndegas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	-	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	-
22	Bolacha doce, Leite	Macarrão com molho de Carne (tiras), Salada de Alface	Fruta	Macarrão com molho de Carne (tiras), Salada de Alface	Fruta
23	Sequinhos, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão preto, Lombo (cubos) acebolado (pimentão, cebola e tomate), Salada de Pepino	Fruta	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco de Frutas (natural)	Fruta
24	Bolacha salg. integral, Leite	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Fruta	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Fruta

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

15



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

25	Bolacha doce integral, Leite	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	-	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de frutas (polpa de fruta)	-
5ª SEMANA					
28	FER FERIADO (DIA DO SERV. PÚBLICO)				
29	Bolacha doce, Leite	Arroz, Feijão, Carne (tiras) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (tiras) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido	Fruta
30	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne (assado c/ tomate e orégano), Salada de Brócolis	Fruta	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne (assado c/ tomate e orégano), Salada de Brócolis	Fruta
31	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, azeitona e ovos)	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, azeitona e ovos)	Fruta

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- ***OBSERVAÇÃO: DIA DAS CRIANÇAS**
Na semana do dia 12/10 será desenvolvido um cardápio especial para a Comemoração do Dia das Crianças nas escolas, por tratar-se de um evento esporádico foi baseado nos pratos típicos desta data comemorativa sem adequação nutricional, tendo aprovação da direção escolar e da Secretaria da Educação deste município.

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE

Ensino Fundamental – 06 a 10 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	493	68 a 80	12 a 18	14 a 19
Média do Cardápio Calculado	748,54	94,74	32,36	26,68

Tabela Nutricional

VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE

Ensino Fundamental – 11 a 15 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	710	98 a 115	18 a 27	20 a 28
Média do Cardápio Calculado	748,54	94,74	32,36	26,68

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

16



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO V – ENSINO MÉDIO					OUTUBRO/2024	
DIA	CAFÉ DA MANHÃ	LANCHE DA MANHÃ	REFEIÇÃO DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE	REFEIÇÃO/LANCHE DA NOITE	
1ª SEMANA						
01	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Pão (bisnaga) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Fruta
02	Bolacha recheada, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz Pizza (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface	Bolo de Chocolate, Milk shake de Chocolate e Banana (leite, banana e cacau, bater com gelo)	Arroz Pizza (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface	Fruta
03	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	Pão (bisnaga) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, ervilha e ovos)	Fruta
04	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Repolho e Tomate	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco de Laranja (natural)	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco de Laranja (natural)	Fruta
2ª SEMANA						
07	Bolacha salgada, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Empanados de Frango (assado) recheado com Queijo, Salada de Batata e Ovos	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta
08	Bolacha doce, Leite	Fruta	Salada de Macarrão colorida (com queijo e presunto cubos, tomate, cenoura, pimentão, cheiro-verde, milho, ervilha e azeitona sem caroço)	Pão (bisnaga) com Requeijão, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Salada de Macarrão colorida (com queijo e presunto cubos, tomate, cenoura, pimentão, cheiro-verde, milho, ervilha e azeitona sem caroço)	Fruta
09	Cereal, Iogurte de Morango	Fruta	Arroz integral à grega (com seleta de legumes), Carne (cubos) acebolado (cebola e tomate), Salada de Cenoura	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Frutas (natural)	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Frutas (natural)	Fruta
10	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Arroz, Estrogonofe de Frango com Palmito (peito de frango em cubos com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Pão de Queijo, Milk shake de Chocolate e Banana (leite, banana e cacau, bater com gelo)	Arroz, Estrogonofe de Frango com Palmito (peito de frango em cubos com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Fruta
11	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes *CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: SORVETE (PICOLÉ DE UNICÓRNI COLORIDO)	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate) (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate) (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE SORVETE (PICOLÉ DE UNICÓRNI COLORIDO)	Fruta
3ª SEMANA						
14	Bolacha salgada, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne (assado c/ tomate e orégano), Salada de Batata e Ovos	Pão (francês) com Frango (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde), Suco de frutas (polpa de fruta)	Pão (francês) com Frango (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta
15	DNL DIA NÃO LETIVO (NÃO APARECIDA)					
16	Bolacha wafer, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Biscoito polvilho	Arroz, Feijão, Frango à parmegiana (filé de frango empanado assado com molho de tomate e queijo), Purê de Batata	Pão (francês) com Ovo, Suco de Frutas (natural)	Arroz, Feijão, Frango à parmegiana (filé de frango empanado assado com molho de tomate e queijo), Purê de Batata	Fruta
17	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Pão (bisnaga) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Macarrão integral com molho de Carne (molda), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Fruta
18	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Risoto de Frango, Ovos e Legumes, Salada de Tomate	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Fruta

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

17



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

4ª SEMANA					
21	Bolacha salgada, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Almôndegas de Carne em molho, Salada de Batata e Ovos	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)
22	Bolacha doce, Leite	Fruta	Macarrão com molho de Carne (tiras), Salada de Alface	Pão (bisnaga) com Patê de Frango, Cenoura (ralada) e Alface (picado), Suco de Frutas (natural)	Macarrão com molho de Carne (tiras), Salada de Alface
23	Sequinhos, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão preto, Lombo (cubos) acebolado (pimentão, cebola e tomate), Salada de Pepino	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco de Frutas (natural)	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco de Frutas (natural)
24	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Pão (bisnaga) com Manteiga, Vitamina de Frutas (leite e frutas)	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes
25	Bolacha doce integral, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com Tomate e Ovos, Salada de Legumes	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de frutas (polpa de fruta)	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de frutas (polpa de fruta)
5ª SEMANA					
28	DNL DIA NÃO LETIVO (DIA DO SERV. PÚBLICO)				
29	Bolacha doce, Leite	Fruta	Arroz, Feijão, Carne (tiras) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido	Pão (bisnaga) com Presunto e Queijo, Suco (conc. s/ açúcar)	Arroz, Feijão, Carne (tiras) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido
30	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Fruta	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne (assado c/ tomate e orégano), Salada de Brócolis	Pão integral (bisnaga) com Salsicha, Suco de Frutas (natural)	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne (assado c/ tomate e orégano), Salada de Brócolis
31	Bolacha salg. integral, Leite	Fruta	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, azeitona e ovos)	Pão (bisnaga) com Mortadela, Suco (conc. s/ açúcar)	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, azeitona e ovos)

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- *OBSERVAÇÃO: DIA DAS CRIANÇAS**
Na semana do dia 12/10 será desenvolvido um cardápio especial para a Comemoração do Dia das Crianças nas escolas, por tratar-se de um evento esporádico foi baseado nos pratos típicos desta data comemorativa sem adequação nutricional, tendo aprovação da direção escolar e da Secretaria da Educação deste município.

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
Ensino Médio – 16 a 18 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidios (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	815	112 a 132	20 a 31	23 a 32
Média do Cardápio Calculado	748,54	94,74	32,36	26,68

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
EJA – 19 a 30 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidios (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	715	98 a 116	18 a 27	12 a 24

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

18



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Média do Cardápio Calculado	654,21	89,99	31,04	18,87
-----------------------------	--------	-------	-------	-------

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
EJA – 31 a 60 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lípidos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	689	95 a 112	17 a 26	11 a 23
Média do Cardápio Calculado	654,21	89,99	31,04	18,87

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

19



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO VI – EJA E CURSOS ETEC			OCTUBRO/2024
DIA	REFEIÇÃO/LANCHE DA NOITE		
1ª SEMANA			
-			
01	Bolacha doce, Leite	Arroz, Feijão, Carne (tiras) com refogada com Batata e Milho, Salada de Repolho	Fruta
02	Bolacha recheada, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz Pizza (Arroz c/ Queijo, Presunto, Tomate, Milho, Ervilha, Azeitona sem caroço e Orégano), Salada de Alface	Fruta
03	Bolacha salg. integral, Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: CACHORRO-QUENTE COM BATATA PALHA (Pão bisnaga, Salsicha, Molho de tomate e Batata-palha) (Servir os lanches na embalagem plástica). SUCO NATURAL DE LARANJA	Fruta
04	Bolacha doce integral, Leite	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	-
2ª SEMANA			
07	Bolacha salgada, Leite	Pão (francês) com Carne (carne moída com molho de tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	-
08	Bolacha doce, Leite	Salada de Macarrão colorida (com queijo e presunto cubos, tomate, cenoura, pimentão, cheiro-verde, milho, ervilha e azeitona sem caroço)	Fruta
09	Cereal, Iogurte de Morango	Pão integral (francês) com Presunto e Queijo, Suco de Frutas (natural)	Fruta
10	Bolacha salg. integral, Leite	Arroz, Estrogonofe de Frango com Palmito (peito de frango em cubos com cebola, tomate, palmito, molho de tomate e molho branco), Batata-palha	Fruta
11	Bolacha doce integral, Leite	*CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS: Lanche: X SALADA (Pão, Hambúrguer de Carne, Queijo, Alface e Tomate) (Servir os lanches na embalagem plástica) REFRIGERANTE SORVETE (PICOLÉ DE UNICÓRNO COLORIDO)	-
3ª SEMANA			
14	PF PONTO FACULTATIVO		
15	FER FERIADO (N S APARECIDA)		
16	Bolacha wafer, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Frango à parmegiana (filé de frango empanado assado com molho de tomate e queijo), Purê de Batata	Fruta
17	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, milho e ovos)	Fruta
18	Bolacha doce integral, Leite	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	-
4ª SEMANA			
21	Bolacha salgada, Leite	Pão (francês) com Carne louca (carne desfiada, pimentão, cebola e tomate), Suco de frutas (polpa de fruta)	-
22	Bolacha doce, Leite	Macarrão com molho de Carne (tiras), Salada de Alface	Fruta
23	Sequiños, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Pão integral (francês) com Mortadela, Suco de Frutas (natural)	Fruta
24	Bolacha salg. integral, Leite	Arroz, Feijão, Frango (coxa e sobrecoxa s/ pele s/ osso) assado com Batata, Farofa de Legumes	Fruta
25	Bolacha doce integral, Leite	Pão (francês) com Frango e Requeijão (peito de frango desfiado, milho, molho tomate, cheiro verde e requeijão), Suco de frutas (polpa de fruta)	-
5ª SEMANA			
28	FER FERIADO (DIA DO SERV. PÚBLICO)		
29	Bolacha doce, Leite	Arroz, Feijão, Carne (tiras) refogada com Cenoura e Ervilha, Salada de Repolho colorido	Fruta
30	Cereal, Leite c/ Chocolate 50% cacau	Arroz, Feijão, Hambúrguer de Carne (assado c/ tomate e orégano), Salada de Brócolis	Fruta
31	Bolacha salg. integral, Leite	Macarrão integral com molho de Carne (moída), Salada de Legumes (batata, cenoura, vagem, azeitona e ovos)	Fruta

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercadorias.
- Para os alunos com qualquer doença relacionada à alimentação ou demais necessidades alimentares especiais serão atendidas com alterações deste cardápio, de acordo com a orientação médica após atestado médico fornecido pelos pais ou responsável à direção escolar.
- *OBSERVAÇÃO: DIA DAS CRIANÇAS
Na semana do dia 12/10 será desenvolvido um cardápio especial para a Comemoração do Dia das Crianças nas escolas, por tratar-se de um evento esporádico foi baseado nos pratos típicos desta data comemorativa sem adequação nutricional, tendo aprovação da direção escolar e da Secretaria da Educação deste município.

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

20



DIÁRIO OFICIAL

Município de Dumont – SP

Eletrônico

www.dumont.sp.gov.br

Ano 2024 Edição nº 0878

terça-feira, 1 de outubro de 2024

Conforme lei nº1735, de 05 de setembro de 2017.



PREFEITURA MUNICIPAL DE DUMONT
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
EJA – 19 a 30 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	715	98 a 116	18 a 27	12 a 24
Média do Cardápio Calculado	654,21	89,99	31,04	18,87

Tabela Nutricional
VALORES MÍNIMOS DE REFERÊNCIA DE ENERGIA, MACRO E MICRONUTRIENTES – FNDE/PNAE
EJA – 31 a 60 anos – 30% das necessidades nutricionais diárias

	Energia (kcal)	Carboidrato (g) (55 a 65% do VET)	Proteína (g) (10 a 15% do VET)	Lipídeos (g) (15 a 30% do VET)
Referência FNDE/PNAE	689	95 a 112	17 a 26	11 a 23
Média do Cardápio Calculado	654,21	89,99	31,04	18,87

Luciana Lorenzato
Nutricionista – CRN20958

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

O Município de Dumont garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site

www.dumont.sp.gov.br



Diário Oficial Eletrônico – Dumont – SP

Página

21